

# מדריך לעידן החדש



## שבירת התבנית הישנה של התודעה האנושית והולדת התבנית חדשה

נכתב על ידי שרוני מלכיצדק כהן  
המתקשרת את ישות העצמי הגבוה שלה  
תאומי הנשמה לורדמלכיצדק ומלכת האור

עוד מעט עוד שנה לועזית מסתיימת לה ולפי הלוח העברי אנחנו בתחילתה של שנה חדשה.  
השנה האחרונה היתה מאוד אינטנסיבית, האנרגיות של העידן החדש שטפו את כדור הארץ וכולנו  
מרגישים, רואים וחווים את השינויים שאנרגיות חדשות אילו מביאות למציאות חיינו. בשנה הקרובה  
התהליכים התעצמו והאנושות תעלה עוד מדרגה בהתפתחות שלה.

התהליך הזה שהאנושות נמצאת בו מאז כניסתו של העידן החדש ב 21.12.2012 נקראה תהליך  
ההתעלות למה התעלות?

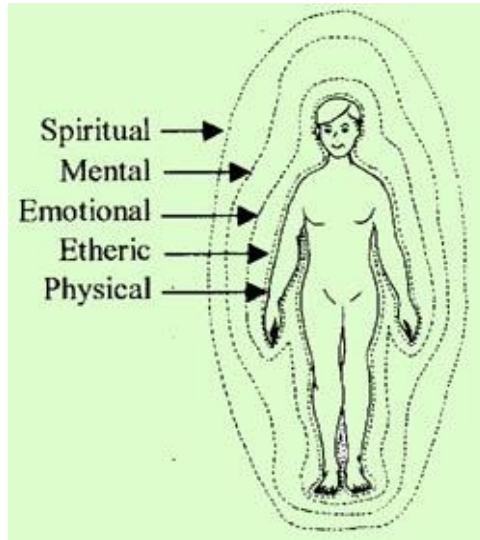
כי מה שנדרש מכל אחד מאיתנו בתקופה זו של העידן החדש, הוא להתעלות מעל הרגשות ותבניות  
החשיבה של העצמי הנמוך/ האגו השלילי, המכילים בתוכם את הרגשות הנמוכים שלנו שמושגות  
על תבנית הפחד, הנפרדות והקורבנות ולהתמיר את הרגשות האלה לרגשות של העצמי הגבוה שלנו  
שפועל על פי הרגשות ותבניות החשיבה של תדר האהבה.

התמרה מה היא?

לפי המילון התמרה היא תהליך של שינוי צורה ממצב צבירה אחד למצב צבירה אחר.  
בתהליך הרוחני התמרה הינה היכולת שלנו לקחת חוויה, נעימה או מכאיבה, לעכל אותה ולהפוך  
אותה למשהו עם תובנה פנימית חדשה שתעניק לנו משמעות וכיוון לפעולה שיעצים אותנו.

בזמן האחרון הרבה מהתלמידים שמגיעים אלי מדברים על כך שהם הולכים להרבה קורסים  
וסדנאות, לומדים מרחיבים את התודעה, אבל לא מצליחים לשנות את דפוסי ההתנהגות שלהם  
וליישם. הסיבה לכך היא, שכול עוד לא עושים את עבודת ההתמרה על עולם הרגשות שלנו ומתמירים  
את הרגשות של העצמי הנמוך שלנו לעולם הרגשות של העצמי הגבוה שלנו דבר לא ישתנה.

הדבר הכי חשוב שתבינו בכניסתה של שנה חדשה זו היא ההבנה שאתם לא הגוף הפיזי שלכם.  
הגוף הפיזי שלכם הוא רק הכלי שדרכו התודעה שלכם פועלת. אתם הוויה נצחית ואין  
סופית. שתתחילו להסתכל על עצמכם ככאלה, תבינו שהגוף הפיזי הוא לא הגוף היחיד שיש לכם.  
מעבר לגוף הפיזי יש לכם את גוף ההילה שמכיל את הגופים האנרגטיים שלכם, הגוף הרגשי, הגוף  
המנטלי והגוף הרוחני.



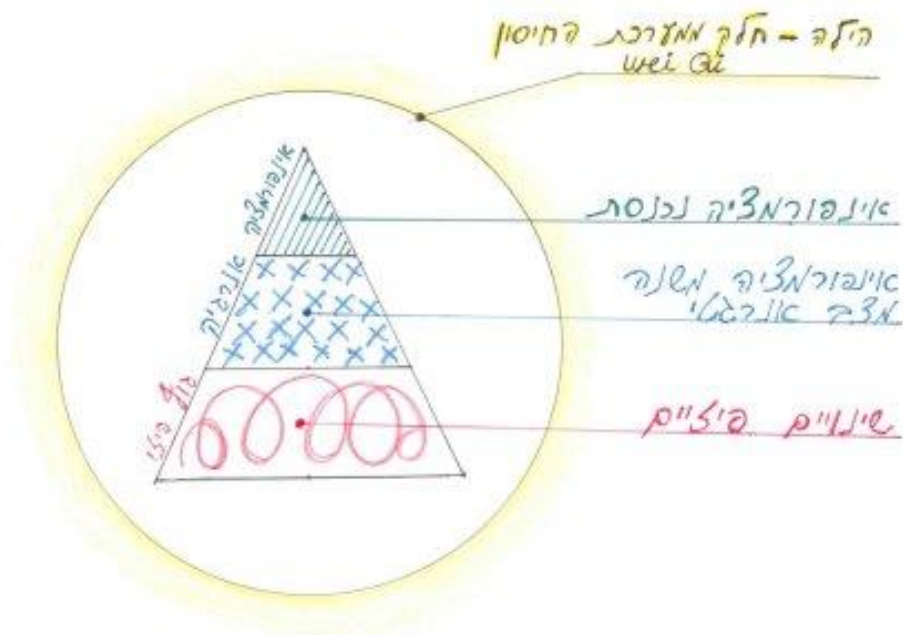
הדבר השני שהכי חשוב שתבינו הוא, שכדי לעבור את תהליך ההתעלות שאנו נמצאים בו בקלילות, עליכם להכין את גופי האנרגיה שלכם, על ידי עבודת ההתמרה שעליכם לעשות, כדי להביא את כל הגופים האלה לסינכרון ואיזון. שאתם עושים את עבודת ההתמרה על גופים אלו, אתם בונים את עצמכם ככלי שיכול להכיל את האיכויות והאנרגיות של העצמי הגבוה שלכם. תהליך ההתמרה יעזור לכם להישאר באיזון רגשי, מנטלי ורוחני דבר שמאוד חשוב עכשיו בתהליך ההתעלות בו הבריאה נמצאת.



(העצמי הגבוה העוטף את האישיות והגוף האנושי)

ככל שתקדישו זמן לבנות את הכלי שלכם להכיל את העצמי הגבוה שלכם בתוכם, כך הדרך שלכם תהיה קלה יותר, זורמת יותר ותהליך ההתעלות יעבור לכם בקלילות יותר ויאפשר לכם להתעלות מעל האנרגיות הקשות והשליליות שקיימות היום בתודעה הקולקטיבית ובמציאות של המימד השלישי.

זה כמו ללמוד שפה חדשה, דרך חדשה, ללמוד ללכת, ממש כמו שתינוק לומד ללכת, בדרך החדשה שנפרשת לנגד עינינו. מערכת העצבים שלנו עוברת הרבה בתוך התהליך הזה, גם אם אתם לא רואים זאת פיזית, הבריאה נשטפת בפוטוני האור הם חודרים למערכת העצבים שלנו ומעוררים בנו את תהליך ההתעלות.



חלק מאיתנו כבר עושים את העבודה על עצמם במשך שנים והם מוקפים באור, אהבה, וחמלה, מקפידים בכבודם של אחרים, ועובדים על שחרור תודעת הפחד האגו והעצמי הנפרד מחייהם. חלק מאיתנו בחרו לחיות בנפרדות, אנוכיות, ממוקדים בסיפוק תאוותיהם מנוהלים מתוך תבניות הפחד והחוסר שיוצרות בהם אגו מנופח ודבר לא מענין אותם חוץ מהם עצמם. ויש את רוב בני האדם אשר יש בהם חלקים מוארים וחלקים מוארים פחות.

ככל שתהליך ההתעלות מתעצם והפלנטה שלנו נשטפת בפוטוני האור ורטטי האור מתגברים  
בבריאה, חווה הקבוצה הראשונה זרימה בחיים, אושר ועונג עילאי היות והעבודה שהם עשו על עצמם  
במשך שנים קוצרת את פירותיה עכשיו היות והגוף האנרגטי שלהם מותאם לרטטים הגבוהים של  
האור והאור מושך אותם למעלה.

הקבוצה השניה שנמצאת בנפרדות ובתודעת פחד ואגו סובלת סבל כבד משום שגופם איננו מסוגל  
לשאת את עצמתו של האור והם חשים כאילו הוא מכה אותם, מצליף בהם כמו מכת חשמל, הם  
עומדים מול הצפה רגשית והמערכות החיצוניות בחיים שלהם שהיו נראות יציבות מתחילות להתפרק  
להם מול העינים בעולם הפיזי.

רובנו חווים עונג בכל אותם המקומות שבהם הרחבנו והארנו את פנימיותנו, וכאב בכל אותם  
המקומות אשר נותרו חשוכים בנו אשר קולם כמו מועצם כעת, ואותה צרימה/אי תאימות מעודדת  
אותנו נמרצות לשנות, לפתוח, לרפא, לתקן, להאיר.

חשוב לא להתנגד ולהתמסר לתהליך. ככל שתתנגדו יותר לשינויים ולתהליכים שאתם נמצאים בהם  
ככה יהיה קשה יותר. ממליצה לכם להתמסר לשינוי שרוצה להתחולל בתוכם.  
להגיב לאירועים שקורים עכשיו בבריאה ובחיים שלכם מתוך אותה תודעה ודפוסי התנהגות של  
העצמי הנמוך לא יעבוד ורק יצור יותר קושי. הפיזיקה שלנו כבני אדם משתנה, התדרים שעוטפים  
אותנו וחודרים לתוך גוף ההילה שלנו, מפרקים בתוכינו את תודעת העצמי הנמוך והאגו השלילי על  
מנת שנתמיר אותם לתדר של העצמי הגבוה שלנו. אנחנו חייבים ללמוד להגיב מתוך הרטט, התדר  
והמהות של העצמי הגבוה שלנו, מתוך התדר החדש ששוטף את הבריאה וכל תא אטום ואלקטרון  
בהוויה של מי שהננו.

העולם כמו שאנחנו מכירים אותו, המציאות שהייתה כול כך ודאית וברורה לנו, מתפוררת למול עינינו.  
אנחנו חווים את שבירת התבניות של הפחד, האגו הנפרדות ברמה קולקטיבית וברמה  
אינדיבידואלית והתהליך מתעצם מידי יום וילך ויגדל ב 3 שנים הבאות.

**אז מה נשבר ומה נולד ברמה קולקטיבית ואישית וימשיך ויתחזק לאורך ה 3 שנים הבאות??**  
**תבנית הקורבנות שמנהלת את רובינו בתת מודע נשברת ותבנית אני הבורא ויוצר המציאות של חיי נולדת.**

כל דפוס התנהגות, כל בחירה שעשינו בחיינו שמושגת על תבנית הקורבן המנהלת אותנו בתת המודע תשבר בתוכינו בשנים הקרובות. בעקבות כך יגיעו הרבה שינויים למציאות החיים של כולנו. בתהליך הדרגתי אנחנו נמצא את עצמינו במקום חדש, שאנרגית הבורא של העצמי הגבוה שלנו תוביל אותנו לבריאת מציאות חדשה שתעניק לנו חופש ושחרור. לרובנו התהליך יכול לעלות הרבה מאוד פחדים וחרדות ולכן חשוב למצוא מורה דרך שכבר עבר את התהליך שילווה אותנו בדרך. מכירים את הספר אבא עשיר אבא עני?  
בספר הוא מדבר על כך שאבא עני/שכיר לא יכול ליעץ לבנו וללוות אותו בדרך להיות עשיר, היות והוא לא מכיר את הדרך ואין לו את הכלים. לעומת אבא עשיר שעשה את הדרך ומכיר את כל העליות והמורדות שיש בדרך והוא יכול להוביל אותך, להראות לך את הדרך, ולתת לך את הכלים ועל ידי כך לעשות את המסע הרבה יותר קל אפשרי וקצר.

אותו הדבר בתהליך שאנו נמצאים עכשיו, שינוי התודעה מתבנית הקורבן לתבנית הבורא הוא בדיוק כמו מעבר מתבנית חשיבה של איש עני לתבנית חשיבה של איש עשיר. האיש העני לא מכיר שפע מהו ומה האפשרויות שקיימות במציאות של שפע ואיזה צעדים יש לעשות כדי להתנהל נכון בתוך שפע וליצור עוד שפע, ולכן הרבה אנשים בוחרים להישאר "עניים" במקום ללכת להתייעץ עם איש עשיר וללמוד ממנו, ולקבל ממנו את הכלים.

בתהליך בו אנו נמצאים עכשיו, הבריאה והעצמי הגבוה של כל אחד מאיתנו לא מאפשר לנו להישאר בתבנית "העני" = תבנית הקורבן ואם נרצה או לא, תבניות הקורבנות ישברו בחיינו ויהיה עלינו ללמוד את תבנית ה"עשיר" = תבנית הבורא. מומלץ לכל אחד למצוא לו מורה דרך, מטפל שילווה אותו בדרך ויעניק לו את הידע והכלים לפעול בתוך המציאות החדשה, על מנת לנטרל את תחושת הפחד, לחץ, חרדה שיכולה לעלות כתוצאה מהשינוי בו אנו נמצאים.

אפילו שהשינוי הוא יציאה לחופש, היציאה ממקום הנוחות הרבה פעמים קשה ומפחידה לנו. אבל  
הבשורה היא טובה, אנחנו במעבר במובן מסוים מ"עבדות" ל"חרות", אז אל תתנו לפחדים שיעלו  
בדרך שתבניות הקורבנות שמנהלות אותכם בתת מודע יתפרקו אל מול עינכם, לעצור אותכם לחיות  
את החופש הנשמתי אליו אתם מיועדים.

### **תבנית הנפרדות נשברת ותבנית האחדות נבנית.**

בכל יום שיעבור נבין יותר ויותר שאנחנו לא לבד בקיום הזה, שאנחנו חלק מתוך משהו הרבה יותר  
גדול מאיתנו והמשהו הגדול הזה הוא זה שמניע את מציאות חיינו. על מנת לשרוד בעולם החדש  
ובעידן החדש, יהיה עלינו להפרד מהמחשבה שאנחנו נפרדים ולהתחיל לחשוב שאנחנו חלק מתוך  
יחידה אורגנית וכל פגיעה במישהו או משהו מחוצה לנו מובילה אותנו לפגיעה בעצמנו.

### **תבנית המח הוא השליט נשברת ותבנית הלב הוא השליט נבנית.**

מהיום שנולדנו לימדו אותנו לחשוב בהגיון וללכת אחרי מה שהגיוני ולא אחרי הלב שלנו ומה שאנו  
מרגישים. באופן שיטתי למדו אותנו להיות חלק מהנורמל גם אם מרגיש לנו שהנורמל הוא לא נכון  
וטוב לנו. באופן שיטתי למדו אותנו להדחיק את הרגשות שלנו ועל ידי כך להתרחק מהאמת שלנו  
ולבחור שוב ושוב במה שהגיוני. בעידן החדש נלמד בדרך הכואבת, שכל פעם שלא נהיה קשובים ללב  
שלנו, לרגשות שלנו, לקול הפנימי שלנו ונבחר במה שהמח אומר לנו אנו נחוה כאוס וכאב בחיינו.

כמו תינוק שלומד ללכת, כולנו נצטרך ללמוד לסמוך על עצמינו, על מה שאנחנו מרגישים ולבחור  
לפעול על פי מה שאנחנו מרגישים שנכון, גם אם אין בזה הגיון. אני מכינה אותכם, מתוך הניסיון  
האישי שלי, של יותר מעשור שאני צועדת בדרך החדשה, הרבה דברים שתרגישו שעליכם לעשות  
יראו לכם לא הגיונים ויעוררו בכם פחדים, אבל אל תתנו לזה להשפיע עליכם. תמיד תבחרו במה  
שאתם מרגישים וכאשר תעשו זאת תופתעו כל פעם מחדש מהניסים, הנפלאות והקסמים שתפגשו  
בדרככם. אז אם אתם רוצים לפגוש ניסים התחילו להקשיב לקול הפנימי הוא זה שיוביל אותכם לדרך  
החופש המיועדת לכם בעידן החדש.

### **תבנית האגואיסטיות והאשמה נשברת ותבנית האהבה עצמית נבנית.**

בתבנית החשיבה של העולם בו אנו מתקיימים היום, להיות באהבה עצמית נחשב לאקט אגואיסטי שעורר באדם רגשות אשם. לשים את עצמי והרצון שלי לפני האחר נחשב למעשה שאנשים אגואיסטים עושים. וכך הרבה מאיתנו מצאו את עצמם מותרים על הרצונות שלהם, על הצרכים שלהם, על התשוקות שלהם על מנת ריצוי וסיפוק הצד שני. הרבה מאיתנו נוטים לבטל את עצמם למען האחר, גם אם האמת של האחר אינה תואמת את האמת שלנו. בעידן החדש אנו נבין שהקרבת העצמי או ביטול העצמי אינו אקט נעלה. זה אקט שמרחיק אותנו ממהותינו האמיתית, ממי שאנחנו. ככל שאנו מותרים על האמת שלנו למען הסביבה שלנו, ככה אנחנו מתרחקים ממקור השפע שלנו שהוא האני הפנימי שלנו.

לכן בעידן החדש הדרך להצלחה ושפע וחיים הרמוניים, תהיה דרך החיבור עם אהבה לעצמינו ומשמ נפיץ את אהבתינו והנתינה שלנו לסביבה שלנו.

בתהליך שאנו נמצאים עכשיו יהיה עלינו לשחרר את כל התבניות ודפוסי ההתנהגות של חוסר אהבה עצמית מתוכינו. כל עוד לא נהיה באהבה עצמית וקבלה עצמית של עצמינו, לא נוכל לחוות אהבה במלאות. החיים כל הזמן ישקפו לנו את כל אותם מקומות שאנחנו לא אוהבים את עצמינו ולא מקבלים בתוכינו על מנת שנתמיר מקומות אלה לאהבה וקבלה עצמית.

### **תבנית השקר נשברת ותבנית האמת נבנית.**

בעידן החדש בגלל שמסכי האשליה שנמצאים מעל התודעה שלנו נשברים ומתמוססים תהיה שקיפות רבה. התהליך הזה כבר נמצא בעוצמתו בשנה האחרונה וכל יום אנו עדים כיצד כל החברות הגדולות ואנשים נחשפים. אין יותר הסתרה של האמת, האמת תהיה גלויה בחוץ ולכן יהיה עלינו לאמץ את דרך האמת והכנות כדרך חיים. יחד עם זאת החושים האינטואיטיביים שלנו יתעצמו בעידן החדש ולכן אנו נרגיש בצורה אינטואיטיבית כאשר נפגוש שקר.

באותה מידה יהיה לנו קשה לשקר את עצמינו ולעגל לעצמינו פינות. האמת תהיה נוכחת בכל רגע נתון בשקיפות ולא נוכל יותר לברוח ממה שעלינו להתמודד איתו, או לתחמן. זוהי מתנה אמיתית כי הרבה סבל בעולם שלנו נגרם מהצורך להסתיר את האמת שלנו, זה יהיה שחרור אמיתי לנשמה של כל אחד מאיתנו ואז נבין ונחווה חופש אמיתי מהו.



### **תבנית חשיבה של מלחמה וכוחניות נשברת ותבנית חשיבה של שלום והרמוניה נבנית.**

תבנית החשיבה של מלחמה וכוחניות מגיעה מתוך חוסר האיזון של המהות הגברית. המהות הגברית מוצאת את הכוח שלה דרך משחקי שליטה וכוח ולכן תבנית החשיבה של להיות חזק משמע להיות כוחני, להראות כוח גם אם זה במחיר של חיים אחרים, לדרוס לרמוס הם הדרך להצלחה ולהשיג שליטה בעולם. בעידן החדש היות ואנו עוברים מתודעה גברית לתודעה נשית, לא יהיה מקום יותר להתנהלות כוחנית ומלחמתית. לא בחיים האישים שלנו ולא בחיים הקולקטיביים. החיבור עם האנרגיה הנשית יוביל אותנו לחיפוש אחר שלום, הרמוניה, שלוה ושקט. עוצמת הרכות היא זאת שתתפוס מקום בעולם, ואנו נבין שהעוצמה האמיתית נמצאת ברכות, בחמלה, באחדות בשת"פ באהבה.

הדבר הזה ישפיע גם על מערכות היחסים הזוגיות שלנו, שבהם יש הרבה משחקי כוח ושליטה בין גברים ונשים. בעידן החדש מערכות היחסים יהפכו להיות יותר עם מודעות, ולכן הגבר והאישה יחפשו את דרך השלום, ההרמוניה, השת"פ, האהבה והתמיכה, דרך של אהבה לא אנוכית וחיבור לא תלתי אלא חיבור של שני שלמים שמתאחדים ליצירת שלם אחד גדול יותר.

### **תבנית של פשרה נשברת ותבנית מיקסום הפוטנציאל נבנית.**

בתבנית החשיבה הישנה למדו אותנו שבחיים עלינו להתפשר, להתפשר על מקום העבודה שלנו, להתפשר במערכות היחסים שלנו, להתפשר בבחירת בן הזוג שלנו, להתפשר על החלומות שלנו והתשוקות שלנו. הגשמת חלומות ופנטזיות נועדו רק ליחידי סגולה, רב "העם" מתפשר על חיו, יושב מול מסך הטלוויזיה ורואה איך יחידי הסגולה מגשימים את החלומות שלהם. בעידן החדש העצמי הגבוה של כל אחד מאיתנו יעורר בנו את הרצון העז למצוא את המתנה היחודית שלנו כאדם וללכת אחרי החלום שלנו, אחרי הפנטזיות שלנו, על מנת להגשים את עצמינו בפוטנציאל הגבוה ביותר. בתוך התוכנית האלוהית המתנה היחודית של כל אחד מאיתנו חשובה עד מאוד ולכל אחד מאיתנו יש תפקיד בבניית העולם החדש. לכן אין מקום יותר לפשרה, ולמשפט המפורסם יש בך פוטנציאל אבל אתה לא מממש אותו. בכולנו תבער התשוקה והכמיהה העזה להגשים את המתנה הטמונה בנו ואת הפוטנציאל הגבוה שלנו כבני אדם ולשם פנינו מועדות.

### **תבנית של האגו נשברת ותבנית הלב נבנית.**

בעולם של היום האגו הוא השליט של רובינו. רובינו מונעים מתוך האגו שלנו ולא מתוך הלב. בעידן החדש אנו נוכל לראות שכל תבנית - האגו הוא השליט - תתמוסס וכל פעם שנבחר ללכת אחרי האגו שלנו ולא אחרי הלב שלנו, נחווה קשיים, אתגרים, חוסר, כאב וסבל. ההקשבה ללב והבחירה באהבה, היא זאת שתוביל אותנו לחיות בתודעת משיח ולחוות את חווית גן העדן עלי אדמות כמציאות חיינו.

### **תבנית הפחד נשברת ותבנית האהבה נבנית.**

יש שני כוחות שמניעים את כל הבריאה כולה פחד ואהבה. תודעת הקורבן שדברנו עליה בהתחלה מושתת על אנרגיית הפחד. ואת רובנו פחד מנהל בתת מודע. תבנית הפחד יוצרת בנו הרבה רגשות שלילים כמו, כעס, שנאה, קנאה, חוסר ביטחון, חוסר הערכה עצמית, וכו'..

ככל שנתחיל להתעורר להבנה שאנו ישות אלוהית נצחית ואין סופית, רבת כישורים, רבת יכולות, תבנה בתוכינו תבנית חדשה של אהבה שתעניק לנו, שלוה, בטחון, הערכה לעצמינו, אהבה לעצמינו, יכולת לסלוח לקבל את האחר והשונה ממני, רצון לאחדות ושיתופיות. לשם מועדות פנינו. תחפשו את דרך האהבה מיום זה והלאה כי היא הדרך לחיות בעולם החדש.

### **תבנית של אני בן אדם נשברת ותבנית של אני ישות אור אלוהית נבנית.**

התודעה שרובנו מתנהלים בתוכה היא תודעה של תפיסת עצמינו כחומר, כגוף פיזי, כבני אדם. התפיסה שלנו את עצמנו כבני אדם מצמצמת אותנו, מונעות מאיתנו גישה למימוש הפוטנציאל המלא הטמון בנו, ומשאירה אותנו בתודעה של לידה ומוות, מה שמעורר בתוכינו הרבה מאוד פחד ולחץ בתת מודע ובמודע. בעידן החדש מסכי האשליה המורמים מעל התודעה שלנו יעוררו בתוכינו תודעה חדשה ותחושה חדשה. אנו נתחיל להתעורר להבנה שאנו בעצם לא רק בני אדם, אנו ישות אלוהית שחוה כרגע חוויה בעולם הפיזי כבני אדם, אבל הישות האלוהית שהננו היא נצחית ואין סופית. אנו נבין שהישות האלוהית שהננו היא מעבר למימד הזמן, מעבר למימד הפיזי, היא רבת כישורים ורבת יכולות.

שאנחנו נמצאים בתודעת בן אדם אנחנו משתמשים בעצם רק ב%10 מהפוטנציאל הטמון בנו. כאשר נתחבר ונתאחד עם תודעת המשיח, תודעת הישות האלוהית שהננו, נגלה שיש בנו פוטנציאל לחיים נצחיים, פוטנציאל להישאר צעירים בגוף הפיזי שלנו לנצח. יש בנו פוטנציאל לנוע בין המימדים, כשאנחנו עדין בתוך הגוף הפיזי שלנו. נלמד להשתמש באנרגיה ובכוח הדמיון שלנו לנהל את הגוף הפיזי שלנו ומציאות חיינו.

כאשר אנחנו בתודעת בן אדם, אנחנו כלואים בחווית הגוף הפיזי ובתודעת חווית לידה ומוות, וכמו שצינתי קודם תודעה זו מעוררת בנו הרבה פחד ולחץ. פחד מהמוות, לחץ להספיק דברים כי "העולם שייך לצעירים". יש לנו זמן מוגבל לעשות דברים מסוימים, כמו למשל לחץ שיש על אישה להכנס להריון. בגלל שבתודעת בני האדם כפי שגרמו לנו להאמין, אישה מעל גיל 35 מתחילה לחוות קשיים בדרך להכנס להריון. (מה שאולי נכון היות ומערכת האמונות הזו שמושגת בנו כול כך חזק אכן יוצרת מציאות זו לנשים שנמצאות בתודעה ובאמונה הזו).

בעידן החדש בתהליך בו אנו נמצאים עכשיו, תבניות החשיבה ומערכת האמונות שלנו כבני אדם התמוססו, כבר עכשיו אנחנו מתחילים לחוות שינוי בתחושת הזמן. השבוע נגמר עוד לפני שהוא התחיל. זה השלב הראשון בפירוק של תודעת בן האדם ותודעת תהליך הלידה ומוות שמתמוסס למול עינינו. כישות אלוהית יש בנו הכל והכל מתקיים בתוכינו בו זמנית, יש לנו יכולת להתחבר עם כל הרב מימדיות שלנו, עם הפוטנציאל המלא שלנו, של ההווה הנצחית שהננו, יפתח בפנינו ידע מחיים קדומים שרכשנו בחיים אחרים ואנחנו נשתמש בידע שטמון בתוכינו למימוש מלוא הפוטנציאל של ההווה האלוהית שהננו.

כתוצאה משינוי תבנית זו תתמוסס עוד תבנית חשיבה

**תבנית החשיבה שמשמעות החיים שלנו היא חומרית ובמקומה תבנה תבנית חשיבה חדשה**

**והבנה עמוקה שמשמעות החיים שלנו היא רוחנית.**

כתוצאה מזה נבין שיעודינו כאן, הוא לבנות את גוף הנשמה שלנו, נעניק חשיבות עליונה לבנית גוף הנשמה שלנו ופיתוח הכוחות הרוחניים הטמונים בנו, כי נבין שגוף הנשמה, הוא הדבר האמיתי היחידי שנשאר איתנו לנצח, כול מה שקיים עבורנו במימד הפיזי הוא זמני, הדבר היחיד שנצחי

ונשאר איתנו לנצח הוא גוף הנשמה שלנו.

( כדי להבין מהו גוף הנשמה אתם מוזמנים לבקר באתר הבית שלי ב [www.sharonicohen.com](http://www.sharonicohen.com) ,

עם ההבנה שהמהות שלנו היא רוחנית, תגיעה הבנה חדשה שהנשמה שלנו בעצם עשתה כבר בחירה ויצרה לעצמה מסע חיים שלם שאותו היא רצתה לחוות בזמן חייה בגוף פיזי. מסע חיים זה נקרא ייעוד הנשמה ומכיל בתוכו את "שיעורי החיים" שלנו. בעצם כל אחד מאיתנו נולד לתוך מסע חיים זה, ממש כמו שנולדנו לתוך גוף מסויים, משפחה מסויימת, לאום מסויים ולא ניתן לשנות זאת. כל אחד מאיתנו נולד לתוך הבחירה שעשתה נשמתנו, לתוך מסע של גדילה, צמיחה והתפתחות והחלק האנושי שלנו הוא בעצם החלק הגשמי שבה לחוות ולהגשים את התוכנית של הנשמה שלנו.

במעבר לעידן החדש "שיעורי החיים" שלנו עומדים מול עינינו בעוצמות גדולות. ברגע שאנחנו מודעים לנושא השיעור שלנו, לסיבה של השיעור, מטרתו והתגלמותו בחיינו כחוויה "מאתגרת" ביכולתו לצאת ממנו הרבה יותר מהר. שאנחנו לא מודעים ולא מבינים כי מה שאנו חווים כרגע בחיינו הם שיעורי הנשמה שלנו, שיש לאירועים בחיינו כרגע סיבה ותכלית רוחנית. שאנחנו נמצאים בחוסר מודעות ל"שיעורי הנשמה שלנו", לא מבינים את מטרת העל של נשמתנו, הרבה יותר קשה לנו לצאת מהמצבים בהם אנו נמצאים, אנחנו נשאבים "לדרמה" של השיעור וטובעים בתוכה, מזדהים איתה ואנו עלולים להישאר בתוך השיעור לזמן רב. שאנו יודעים את השיעור, השיעור הופך להיות שער גדול שממנו אנו צומחים למימוש פוטנציאל גבוה יותר שלנו. הצמיחה נעשית במודעות גבוהה. המודעות הגבוהה מאפשרת גישה קלה ואופטימית יותר לכל מצבי החיים המוצבים כשיעורים, כל דבר כל מצב הוא שיעור.

הנושא הוא רחב מאוד ואתם מוזמנים לבקר בלינק הבא, להקשיב לוובינר ייעוד הנשמה. בוובינר אני מסבירה מהי מערכת הנשמה שלנו, מהי משמעות הקיום שלנו, מה הנשמה שלנו רצתה להגשים שהתגלמה בגוף פיזי, מה היא התוכנית הנשמית הגבוהה ביותר למסע חיינו, מה הם שיעורי החיים" וגם תוכלו להזמין לכם את מפת ייעוד הנשמה האישית שלכם, בא תוכלו ללמוד ולהפוך מודעים לשיעורי החיים שלכם שמופיעים כרגע אתגרים בחייכם.

הנה הלינק לצפייה בוובינר

<https://n.sendmsg.co.il/Minisites.aspx?p=54946-7243641072-3659>

**במידה ואתם מעוניינים להעמיק בנושא מזמינה אותכם להצטרף אלי לסמינר המפתח לחיים הקוד העל אנושי אותו אני מקיימת בבית ציוני אמריקה – ליחצו כאן לקבלת כל הפרטים**

כולנו נמצאים בשנה האחרונה בתהליך של "מוות ולידה מחדש", בין אם אנחנו מודעים לכך או בין אם לא. תבניות החשיבה הישנות שלנו מתרסקות בתוכינו ותבניות חדשות מתחילות להיוולד כמו ניצנים קטנים.

תבניות חשיבה חדשות אילו, באות לידי ביטוי במציאות הפיזית שלנו בהחלטות שאנו לוקחים כמו: החלטה לשחרר מערכות יחסים ארוכות טווח שלא משרתות את הפוטנציאל הגבוה שלנו ומשאירות אותנו בתבנית הקורבן. החלטה לעזוב מקומות עבודה שאנו נמצאים בהם רק על מנת לקבל משכורות ומתוך פחד הישרדותי ואין לנו שום תחושת סיפוק, צמיחה וגדילה בהם.

החלטה לשחרר אנשים מסוימים בחיים שלנו שהמפגש איתם מעלה בנו רגשות שליליים.

החלטה שהגיע הזמן לטפל בעצמינו ובדפוס ההתנהגות של ההרס העצמי שלנו ולקחת מורה דרך שיעזור לנו וילווה אותנו בדרכ החדשה.

הרגשות שלנו מתעצמים בתוכינו, האמת הפנימית שלנו מתעצמת ועולה אל פני השטח ואנחנו לא מצליחים לשקר יותר לעצמינו. האמת מאוד חזקה ולא מרפה עד שנבחר בה.

ועוד הרבה והרבה דברים קטנים, אבל גדולים, שקורים לנו ביום יום.

אז כפי שאתם רואים אנחנו נמצאים במסע קסום ומופלא, מסע של שחרור ובניית היסודות והתשתיות ליצירת עולם חדש. רשימת שבירת התבניות הישנות עוד ארוכה וניסיתי לתמצת את התבניות המרכזיות, אני בטוחה שתפגשו כל אחד בעולמו האישי עוד תבניות שישתחררו מהתודעה שלכם ותבניות רגשיות ומנטליות חדשות יבנו.

התהליך הזה יתרחש במשך 3 השנים הקרובות, ממש כמו שלוקח לבנות תשתית לעסק חדש 3 שנים ורק אז בדרך כלל עסק מביא את עצמו לאיזון ומתחיל להרוויח, כך גם בתהליך הלידה מחדש ובנית התשתית לעידן החדש.

הרבה פעמים אני שומעת מהתלמידים שלי אבל כל זה כבר עבדתי, אני כבר לא כמו פעם, אני כבר הרבה יותר אוהב את עצמי, אני כבר יותר נותן לעצמי מפעם, אני כבר יותר מעריך את עצמי, כבר למדתי לשים גבולות וכו...

נכון אני מכירה את הדרך אני עושה אותה בעצמי, אבל אם עדין יש השתקפויות של חוסר איזון בתוך המציאות שלכם, של דפוסים ישנים זה סימן שאתם צריכים עדין להמשיך ולבנות את התשתית של העצמי הגבוה שלכם, ולהעצים את הרטטים האלה בתוכם.

אנחנו בתחילתו של העידן החדש ושנת 2018 היתה תחילתה של שבירת התבניות שדברתי עליהן במדריך זה. בעידן החדש הדבר המרכזי שיעמוד למול עינינו הוא לשים את העבודה הרוחנית על עצמנו כמרכז החיים להגשים את ייעוד הנשמה שלנו את " שיעורי החיים" שלנו.

אם אבות אבותינו באו לארץ בשביל לבנות מדינה, להפריח את השממה וזה היה יעודם היעד הושג. האנושות נמצאת בשפע חומרי וגן העדן נבנה על פני כדור הארץ.

הדבר היחיד שכרגע מונע מגן עדן זה להתקיים היא התודעה הנמוכה שבני האדם נמצאים בה. התודעה הנמוכה שאנו נמצאים בה הופכת את כדור הארץ לסוג של "גיהנום" היות ורובנו חיים בתוך כאב וסבל. העידן החדש יבקש מכל אחד מאיתנו להתעורר, לפתח את התודעה שלו, ולבנות את גוף הנשמה שלנו, הגוף הרוחני, הרגשי, המנטלי וגוף האישיות מחדש, שהם היסודות שיאפשרו לישות האלוהית שהננו, לעצמי הגבוה שלנו להתממש דרכינו על מנת שנחיה בכדור הארץ כגן עדן עלי אדמות.



**יש 4 ערוצים שבהם עלינו לפעול ולעשות את ההתמרה בזמן שהתבניות של העידן הישן נשברות**

**ועל מנת שנוכל להכיל את התדר החדש ולעבור את ההתעלות לאיחוד עם העצמי הגבוה שלנו:**

**עבודה על הגוף הפיזי** – להיות מודעים למה שאנחנו אוכלים, להרגיש מה הגוף שלנו דוחה ומה

הגוף שלנו מבקש לקבל לתוכו. לעשות פעילות ספורטיבית.

**עבודה על הגוף הרגשי** – להיות מודעים לרגשות שלנו, איזה רגשות מנהלים אותנו כרגע, האם אני

בפחד, בחוסר בטחון, חוסר אמונה, חוסר הערכה עצמית, חוסר אהבה עצמית, בספקות פועל מתוך

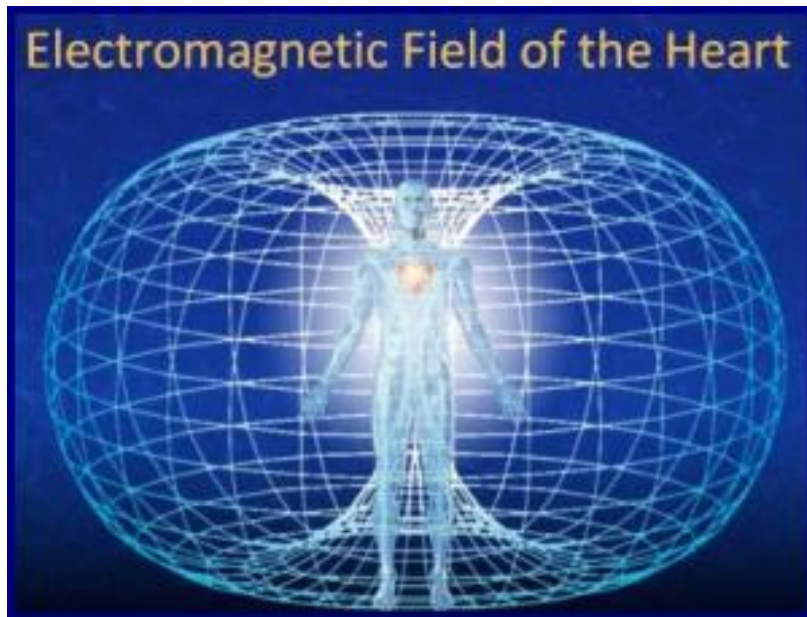
פצעי הלב שלי וכו..

הפעולות והבחירות שתעשו מתוך התדרים הנמוכים האלה יעצימו את האתגר והבעיות בחייכם.

עליכם לעבוד על התמרת הרגשות האילו, הם חוסמים ומעכבים אותכם ועליכם להתמירם לרגשות

של אהבה, בטחון, אמונה, אהבה עצמית, הערכה עצמית, תחושת ראויות זכאות, אהבה ללא תנאי וכו'.

על מנת להתמיר את הרגשות השלילים הכלואים בגוף הרגשי, יהיה עליכם להעזר במטפל או מדריך שרכש כלים להתמרת הגוף הרגשי, יש טכניקות פשוטות שהרבה מטפלים רכשו על מנת לעזור לכם בתהליך.



התמונה הזו באה לשקף את שדה האנרגיה של הלב שלכם שתבינו כמה השפעה יש לעולם הרגשי שלכם על המגנט של המציאות שלכם לחייכם.

**עבודה על הגוף המנטלי** – לבדוק את המחשבות ודפוסי החשיבה שלכם, מאין מגיעים המחשבות

שלי ומערכת האמונות שלי, האם הם מגיעים מהאגו השלילי שמחובר לתדר הפחד הנפרדות והקורבנות, או שהם מגיעים מהעצמי הגבוה שמחובר לרגש האהבה והבטחון. תמיד תבחרו בהדרכה של העצמי הגבוה הוא יוביל אותכם לחווית גן העדן עלי האדמות אותה נועדתם לחוות בתהליך ההתעלות.

**עבודה על הגוף הרוחני** – חיבור עם הנשמה. מה העצמי הגבוה שלי רוצה, מה הנשמה שלי בחרה ללמוד ולהתפתח בחיים אילו, לשאול את עצמכם מה הנשמה שלי רוצה ומה האגו שלי רוצה ולבחור ברצון הנשמה ולא ברצון של האגו.



הנשמה שלכם, העצמי הגבוה, תמיד יובילו אותכם לצאת מאזור הנוחות שלכם, להתרחב, לגדול, להתפתח, להשתחרר מתבניות הפחד להתחבר לאמונה יותר גבוהה בעצמכם. ללמוד את שפת הנשמה שמדברת אלינו דרך אינטואיציה, צירופי מקרים, תחושות, סימנים וכו'...

### שאתם במחשבה שלילית או ברגש שלילי זה 5 הצעדים שאני ממליצה לכם לעשות:

1. תזהו את המחשבה או הרגש השלילי, ואז תאמרו לעצמכם **זה לא אני זה האגו השלילי שלי.**

מיד שתגידו את זה כבר תרגישו הקלה. תבינו שהרגשות השלילים שלנו והמחשבות השליליות שלנו הם לא מי שאנחנו באמת, הם נובעים מהחיבור שלנו לאגו השלילי שלנו לעצמי הנמוך שלנו. ולכן דבר ראשון שאתם מזהים רגש נמוך או מחשבה שלילית, תאמרו לעצמכם זה העצמי הנמוך שלי האגו השלילי שלי, זה לא מי שאני באמת. **אני ישות אור אלוהית, אני העצמי הגבוה שלי.** כל אחד מאיתנו הוא הרבה יותר גדול ונצחי מהאגו השלילי שלו. פשוט האגו שלנו פועל על פי מה שתכנתו אותו כל החיים על תודעת הפחד והקורבנות והעבודה שלנו היא לשנות את התיכנות הזו לתודעה של העצמי הגבוה שלנו.

2. אחרי שאמרתם את זה בקול רם, אתם בעצם מקבלים שליטה על האגו השלילי שלכם ומתחילים לנהל אותו במקום שהוא ינהל אותכם וכך אתם הופכים להיות המאסטר של המציאות שלכם. תגידו לעצמכם אני לא המחשבות שלי ולא הרגשות שלי, אני ישות אור אלוהית איך היתה מתנהלת הישות אור האלוהית שהנני, העצמי הגבוה שלי החלק השלם האוהב והבוטח והעוצמתי בתוכי?

תנשמו ועם כל נשימה תגידו לעצמכם, אני אהבה, אני אור, אני שלוה, אני בטחון, אני שמחה, אני אמונה, זה מי שאני באמת ותחזרו על זה שוב ושוב. תתנו למילים האלה להדהד לתוכם וכך תרגיעו את המערכת הרגשית והמנטלית שלכם.

3. אם אתם נמצאים בפחד וחרדה שהיא חזקה פשוט תשנו את הפוקוס, תלכו לטיול בטבע, תשמעו מוסיקה, תלכו לסרט וכו'... תנשמו !!! שוב האגו השלילי שלנו הוא כמו תוכנת מחשב וברגע שאתם משנים את הפוקוס שלכם ומחליפים תוכנה, לוקחים את עצמכם למקום אחר, התכנות שלו ישתחרר ותרגישו הקלה.

4. תראו את המחשבה השלילית או הרגש השלילי על מה שהוא באמת . הוא בא להגביל אותכם, לצמצם אותכם, לחסום אותכם, לכווץ אותכם להשאיר אותכם חלשים קטנים ובחוסר שפע. הוא לא משרת את טובתכם הגבוהה. את החיבור שלכם למקור השפע שלכם שהוא החיבור עם העצמי הגבוה שלכם.

5. לבסוף תבחרו לטפל ברגש הזה בפחד הזה, תבקשו עזרה מהעצמי הגבוה להוביל אותכם להשתחרר מהאגו השלילי שלכם שמנהל אותכם וחוסם אותכם.

העידן החדש הולך להיות עידן קסום ומיוחד לכל מי שיעשה את העבודה הנדרשת על עצמו. בני האדם שיעשו את העבודה הרוחנית יגלו בעצמם עוצמות שלא חוו בחייהם, חופש, סיפוק מעצמם ומחיהם, שפע ואושר עילאי.

לחיות מתוך חיבור עם העצמי הגבוה, עם המאסטר השוכן בהוויה הנשמית שלכם, זו מתנה שאין לתאר אותה במילים. אני מדברת מתוך חוויה אישית, מתוך אותה עבודה שתיארתי לכם שעשיתי על עצמי במהלך 16 השנים האחרונות וכיום אני חייה בחיבור מלא עם העצמי הגבוה שלי.

זה זמן טוב לחשוב על השנה הבאה. לדמין את עצמכם בפוטנציאל הגבוה שלכם, לשאול את עצמכם מה היכולות של העצמי הגבוה שלי, מי אני ביכולות הגבוהות שלי? . להזמין את העצמי הגבוה שלכם להראות את עצמו בפניכם על ידי זה שיעניק לכם את החיזיון ולהאמין שאתם בפוטנציאל הגבוה שלכם הרבה, הרבה, הרבה יותר גדולים ממי שאתם מחוברים לעצמי הנמוך ולתודעת האגו השלילית שלכם.

מאחלת לכולנו שנה מדהימה וקסומה שתודעת העצמי הגבוה של כל אחד מאיתנו, עולם הרגשות שלו, מערכת האמונות שלו, והיכולות הגבוהות שלו יתמזגו לתוכינו ונהיה כאחד בגוף הפיזי, על מנת שנחווה את חיינו כחווית גן עדן עלי אדמות זה הכל תלוי ביכולת שלנו להכיל את העצמי הגבוה שלנו בתוכינו.



מאחלת לנו מסע קסום ומרגש ביצירת חווית גן העדן  
תמיד פה ללוות אותכם בדרככם עם לב פתוח ואוהב  
שרוני מלכיצדק כהן - מלווה רוחנית למימוש פוטנציאל העצמי העליון והגשמת ייעוד הנשמה  
מגשימה ומתקשרת את ישות העצמי הגבוה שלי  
תאומי הנשמה לורד מלכיצדק ומלכת האור  
מפתחת שיטת הקוד העל אנושי

[www.sharonicohen.com](http://www.sharonicohen.com)



מי אני?

שמי שרוני מלכיצדק כהן ואני מלווה רוחנית למימוש פוטנציאל העצמי העליון והגשמת ייעוד הנשמה. הפוטנציאל, מפתחת שיטת הקוד העל אנושי.

במשך יותר מעשור אני צועדת בדרך שהובילה אותי ישירות לחיבור עם מקור הכח היצירתי הגבוה ביותר שלי, עם החלקים הנשגבים של ישות האור האלוהית שהנני. מהרגע שהתחברתי למקור זה, אני חיה ומגשימה את החלומות שמאז שאני זוכרת את עצמי כילדה היו שם.

זה לא תמיד היה ככה. לפני שיצאתי לדרך הזו חייתי בפחדים, חרדות בעקבות טראומה שחוויתי בגיל צעיר. עבדתי בעבודה שסבלתי בה ולקחה ממני הרבה אנרגיה, צעדתי בשבילים שלא ממש אפשרו לי להביא את הפוטנציאל שהיה טמון בי לידי מימוש ובזמן שצעדתי בשבילים אלו זה היה נראה כמעט בלתי אפשרי שאצליח להגשים שלוה, אהבה, הצלחה שפע וחרות אמיתית בחיים. הפער בין הרצוי למצוי היה עצום וגרם לי להרבה תחושת תסכול וכעס, שהובילו אותי לעוד משבר, משבר גירושין, שגרם לי להסתכל עמוק לתוכי פנימה ולשאול הרבה מאוד שאלות לגבי משמעות החיים. מאותו מקום נמוך שהייתי, מצאתי את התשובות ועליתי על דרך האמת להגשמת חלומותי. מה שהיה נראה כבלתי אפשרי הפך לאפשרי והאני העוצמתי שפגשתי בדרך הפתיע גם אותי.

מילדה שחווה טראומה שהביאה לחיי מציאות של פחד וחרדה, החולמת את חלומותיה ומפחדת ללכת אחריהם ולעשות את הצעדים כדי להגשימם - הפכתי לאישה עוצמתית היוצרת את מציאות חיה ומגשימה את חלומותיה הנשגבים ביותר ואת יעוד נשמתה. כיום אני יזמית צעירה, בעלת עסק מצליח להתפתחות אישית, מנחת סדנאות, מפתחת שיטת הקוד העל אנושי ומלווה רוחנית למאות אנשים בדרך למימוש הפוטנציאל הגבוה שלהם. אני חיה את חיי מתוך שמחה פנימית, מתוך מרכז הלב שלי, מתוך המהות הפנימית של מי שהנני. אני חווה את כל השפע של הדרך בה אני צועדת, מתעוררת כל בוקר, עם התרגשות להתחיל עוד יום קסום, בדרך האמת שאני צועדת בה. הדרך גורמת לי להתאהב בחיים, בבריאה ובבני האדם כל יום מחדש, ומעניקה לי סקרנות אין סופית לגילוי עצמי, וגילוי ההפתעות והחוויות המענגות שמחכות לי בהמשך הדרך שנשללה על ידי נשמתי/הישות האלוהית שהנני למעני בעוד מועד. תשוקת ליבי הגדולה ביותר היא להעניק את המתנה הזו לכל מי שיחפץ ואשמח ללוות גם אותך בדרך חזרה הביתה למימוש ההווה האלוהית שהנך והפוטנציאל הטמון בך.