**היכולות במכשיר המאזן\_מטפל life balance**

**החלק התפעולי, תפריט ראשי Life Balance מתחיל בעמוד 3.**

**לחיפוש טיפולים אפשר להיעזר בחיפוש – קונטרול F.**

**בתפריט הראשי בלייף באלאנס המספר הרומי (I, II, III, IV. V, VI,) הוא השורה בתפריט. הספרה (1,2,3) זה מספר הפעמים שיש ללחוץ על (-) כדי להגיע לתוכנית, לאחר שנכנסת לשורה שבחרת בתפריט.**

**היתרון העיקרי של מכשיר האיזון הטבעי של Life Balance הוא היכולת להרכיב תכנית אוטומטית המבוססת על תוצאות הבדיקה של מכשיר LIfe Expert, כדי להשתמש בתוכניות מותאמות אישית לשמירה על רמת בריאות גבוהה בתנאים חיצוניים ופנימיים משתנים. מעבר לכך, ניתן להשתמש בתוכניות מניעה המורכבות באופן אישי במצב ידני. זה מאפשר לבחור תהליך מניעה אישית עבור כל אדם.**

**הוראות כלליות**

זהו מדריך תפעולי למכשיר אלקטרומגנטי בתדר נמוך LIFE BALANCE או בעברית מאזן החיים, מכשיר ביו-סיסטם טבעי (להלן "המכשיר"). מדריך זה מיועד לבחינת הקצאת המכשיר, מבנהו, נוהל ההפעלה, כללי ההפעלה ותקנות התחזוקה שלו.

**הקדמה**

טכנולוגיות ביו רזוננס הפכו להיות כלולים ומושרשים בחיי היומיום שלנו כמכשירים לשיפור הבריאות לשימוש ביתי. טכנולוגיות אלה מבוססות על העובדה כי לכל צורות החיים יש תדר תנודות משלהם והם מקרינים גלים ייחודיים משלהם. גלים אלו יכולים להיות מזוהים ונמדדים. תפקוד לקוי של הגוף יוצר שינויים באורך הגל. המכשיר שולח תדר תקין לאיברים בריאים ורקמות ושינוי לטובה מתחיל להתרחש. כל הפרמטרים ניתנים למדידה במדויק וכך הם מגלים בעיות בריאות אשר האדם לא היה מודע להן בעבר. מכאן למדנו שכל אדם יכול לעבור בדיקה גופנית ראשונית תוך הימנעות מהתערבות גסה עם מכשיר הביו רזוננס המיוחד הזה. תוצאות הבדיקות, מספקות אפקט מבריק של עד 95% של התחדשות .

לנו יש פתרון - איזון החיים הטבעיים על ידי מכשיר ביו-סיסטם והתאמת טיפולים שנועדו להגביר את הגנות הגוף ולהתאים את החשיפה לקרינה אלקטרומגנטית של גלי ביו-סיטסטם טבעיים.

זהו מכשיר אלקטרומגנטי ייחודי ברמה עולמית לשמירה על שיעור בריאות גבוה. התפעול שלו מבוסס על קרינה של גלים אלקטרומגנטיים של איברי הגוף והמערכות השונות אשר משפיעים בתנודות שלהם על טפילים שונים, כגון ווירוסים, תולעים ועוד. האיזון ש LIFF BALANCE מספק הוא אישי ומשפיע באופן פתאומי על פתוגניים ומבטל אותם ומאפשר לגוף האדם לתפקד בתנאים טבעיים ללא סוכנים חיצוניים. הוא עוזר להרמוניה בין איברים ומערכות. כיום, זו Lidomed Bio Research and Development Enterprise LLC, Kharkov, Ukraine,, אשר מייצרת סוג כזה של מכש

הערה: מכשיר life balance העובד על ביו-סיסטם טבעי אינו מכשיר רפואי מכל סוג שהוא.

**מידע על המכשיר המטפל/מאזן, LIFE BALANCE**

7 לחצנים

1 - מסך מאזן החיים

2 - לחצן הפעלה / כיבוי Power

3 – לחצן בחירה OK

4 - לחצן תפריט Menu

5 - לחצן הגדרת רמת האות Level

6 - בחירת תכנית / כלפי מעלה (+) UP

7 - בחירת תכנית / כלפי מטה Down (-)

**תפעול המכשיר המטפל/מאזן, LIFE BALANCE**

ראה קובץ נפרד לתפעול המכשיר המטפל/מאזן, LIFE BALANCE

* הפעל את המכשיר על - ידי לחיצה על לחצן 2; Power
* השתמשו בלחצים 7,6 Up, Down לבחירת תוכנית רלוונטית.
* לאחר השלמת התוכנית, המכשיר יכבה באופן אוטומטי. או לחץ ארוכות עד
* במידת הצורך, השתמש בלחצן 4 בתפריט Menu של ההגדרות כדי לבחור שפת ממשק אחרת
* או לחצן 5 Level כדי לכוון את רמת החשיפה.

**לחצן 5 Level רמות חשיפה**

***הרמה האופטימלית הראשונה*** של עוצמת הקרינה מוגדרת במכשיר כברירת מחדל.

רמה זו משמשת למניעת התנגדות הגוף והתאמתו לשינויים בלתי מבוטאים באיברים ובמערכות. לשימוש כשהמכשיר נמצא בקרבת מקום, לדוגמה, בעת נשיאת המכשיר לכיס

יש למקם את המכשיר קרוב ככל האפשר לאזורים הנגועים (לדוגמה: מערכת לב, מערכת הסמפונות והריאות - בכיס חזה, מערכת דרכי השתן ואיברי המין - בכיס מכנסיים וכו ').

***העוצמה השנייה*** משמשת לתהליכים דלקתיים כרוניים באיברים ובמערכות, במהלך החמרה או שינויים דלקתיים חריפים בגוף.

***רמת העוצמה השלישית*** מומלצת כאשר המכשיר אינו על הגוף אלא במרחק מועט ממנו במהלך השימוש (לדוגמה, המכשיר נמצא על לוח המחוונים של המכונית או על השולחן).

***רמת העוצמה הרביעית***מומלצת בעת שימוש בהנחיית או בטיפול של רופא לאחר בדיקה על ידי מכשיר Life Profi המיועד לרופאים (עם מחלות סרבניות בעבר). מצב זה יכול לשמש כאשר המכשיר ממוקם הן בקרבה מידית לגוף, ובמרחק של מטר אחד.

***הרמה החמישית*** משמשת לטיפול בכל המשפחה במרחק של עד 1.5 מטר. במצב זה, למכשיר יש את האות החזק ביותר, ולפיכך הוא צורך את זרם השיא. רמה זו ניתנת להפעלה כדי להשתמש למניעת התפתחות המחלה או לחסל חיידקים טפיליים (helminths, פרוטוזואה, וירוסים, וכו ') מן הגוף. לדוגמה, שימוש מונע בעומס ויראלי עונתי (שפעת, אדנווירוס, rotavirus, וכו ') אפשרי. שימוש במצב 5 רצוי רק תחת טיפול של רופא.

אנא קח בחשבון שככל שעוצמת הקרינה גבוהה יותר, זמן הפעולה של המכשיר מתקצר מכיוון שהסוללה מתרוקנת מהר יותר. חשוב: בעת שימוש בתוכניות המורכבות בנפרד, במצב האוטומטי, פעולות שמתבססות על תוצאות הבדיקה עם מכשיר Life Expert, הפעל רק את העוצמה הראשונה או השנייה. רמות 3, 4 ו -5 נועדו לשימוש תחת פיקוח רפואי בלבד.

**יכולות המכשיר**

35 תכניות נלוות נגד טפילים, 35 תכניות להתאמת החיים והרמוניה, תכנית שיקום אנרגיה החיים (תכנית כללית להפחתת עייפות ולשיקום תפקודי ההגנה של הגוף).

**התוויות נגד מוּחלָטות (איסורים):**

• קוצב לב מושתל • איברים מושתלים יחסיות: • גידולים שפירים וממאירים

•הפרעת דימום • הפרעות אקוטיות במחזור הדם במוח ובעורקים הכליליים.

• הריון (השליש הראשון) • אפילפסיה • אי - סובלנות אינדיבידואלית לחשיפה אלקטרומגנטית

• מחלות נפש • ילדים מתחת לגיל שנה תחת פיקוח רפואי

חשוב: בעת שימוש בתוכניות, עלולה להתרחש החמרה חריפה של המחלה המרכזית, אשר יכולה להיות מלווה בחולשה כללית, חולשה, שלשולים, השתנה תכופה, צמא, נמנום או תגובה לטמפרטורה. במקרה זה, להגדיל את המרווח בין המפגשים. כל התגובות יכולות להתרחש רק בשבועיים הראשונים של השימוש במכשיר. תופעות אלו קשורות לתגובת הגוף האינדיבידואלית להשפעת הגל של המכשיר ומצביעות על התגברות של תגובות הפרשות של הגוף המזוהם. במקרים מסוימים, תגובות עלולות להתרחש במועד מאוחר יותר, וחוסר הנוחות עלול להימשך תוך חודש לאחר תחילת השימוש במכשיר.

חָשׁוּב! בעת שימוש בתוכניות של מכשיר Life Balance, עליך לפקח על צריכת המים! (30 מ"ל / 1 ק"ג משקל גוף. = 30 סמ"ק ל 1 ק"ג. בכוס יש 250 סמ"ק)

50 ק"ג = 1,500 סמ"ק = 6 כוסות. = 1.5 ליטר

60 ק"ג = 1,800 סמ"ק = 7.2 כוסות = 1.8 ליטר

70 ק"ג = 2,100 סמ"ק = 8.4 כוסות = 2.1 ליטר

80 ק"ג = 2,400 סמ"ק = 6.6 כוסות = 2.4 ליטר

90 ק"ג = 2,700 סמק = 10.8 כוסות = 2.7 ליטר

מכשיר האיזון הטבעי של Life Balance הוא מכשיר אלקטרומגנטי לשמירה על שיעור בריאות גבוה, הוא משפיע על גוף האדם בצורה עדינה ובטוחה מבלי להפריע לאיזון האנרגיה שלו באופן כללי או מקומי.

היתרון העיקרי של מכשיר האיזון הטבעי של Life Balance הוא היכולת להרכיב תכנית אוטומטית המבוססת על תוצאות הבדיקה של מכשיר LIfe Expert, כדי להשתמש בתוכניות מותאמות אישית לשמירה על רמת בריאות גבוהה בתנאים חיצוניים ופנימיים משתנים. מעבר לכך, ניתן להשתמש בתוכניות מניעה המורכבות באופן אישי במצב ידני. זה מאפשר לבחור תהליך מניעה אישית עבור כל אדם.

מכשיר Life Balance הפועל על שיטת ביו-סיסטם אינו מכשיר רפואי!

**תפריט ראשי Life Balance**

**1. Iתכניות נגד טפילים** (35 תכניות)

**2. II תכניות הרמוניזציה ורגולציה בסיסיות** (35 תכניות)

**3. III שיקום אנרגיה** (תוכנית אחת 10-דקות עד פעמיים ביום)

**4. IV תפריט אישי לסטים (תוכניות)** שמעבירים מתוכנת Web Wellness

**5. V מכלולים** (תוכנית אחת. התוכנית היומית לאחר שרושמים סט}

**6. VI הגדרות** (שינוי צבעי המסך לאדום על רקע לבן ועוד)

**I תכניות נגד טפילים** (תוכנית ראשונה בתפריט)

התוכניות להגנה מפני טפילים של מאזן החיים מאפשרות ניקוי רעלים יעיל ובטוח מאיברים ומרקמות, שיקום התפקוד של מערכות ההפרשה, חיזוק החוסן, וחיסול זיהומים שונים בגוף. התוכנית מונעת התפתחות של מחלות רבות.

**I1. תולעים**

לרוב, זיהומי מעיים שונים בגוף נובעים כתוצאה מאכילת פירות לא רחוצים, בשר או דגים שלא עובדו בתנאי חום מספקים או ידיים מלוכלכות. הגוף עלול להזדהם מתולעים. כאשר התולעים חיות בגוף האדם הן ניזונות מהרקמות שלו ומפרישות רעלים. התכנית "תולעים" מאפשרת לנקות את הגוף מטפילים אלה. התוכנית אינה רעילה לגוף האדם.

**שימוש: למטרות מניעה, השתמש בתוכנית אחת לשלושה ימים. לא פחות מ -10 פעמים בסך הכל. אחת לשלושה ימים מומלץ להשתמש בתוכנית זו יחד עם תכנית ניקוי רעלים.**

**I 2. חיטוי אנטיפסטי כללי**

***נגעים או חתכים קלים*** הם חלק בלתי נפרד מאורח חיים פעיל. לרוב הם פשוט ייעלמו. עם זאת, חדירת זיהום ומיקרואורגניזמים הגורמים לתהליך דלקתי עלולים להביא להתפוררות העור. במקרה זה, מומלץ לחטא אותם ולהפעיל תכנית חיטוי. תכנית החיטוי תסייע להשמיד חומרים מזיקים בגוף ולקדם התאוששות מהירה.

**שימוש**: התוכנית משמשת לכל התהליכים הדלקתיים. תדירות השימוש תלויה ברמת הדלקת (2-3 פעמים ביום). לאחר מכן, השתמש בתכניות ניקוי עבור הלימפה, הכבד והכליות.

**I 3. זיהומים חיידקיים בסיסיים**

מספר רב של חיידקים, במיוחד staphylococci ו streptococci, נמצאים כל הזמן על העור וברירית הפה או האף. במהלך החיים שלהם אנשים לא מצליחים לעיתים קרובות לישון מספיק או ***סובלים מצינון או מעייפות יתר על המידה***. מערך החיסון נעשה חלש יותר. במקרה זה, החיידקים מתחילים להשפיע את השפעתם המזיקה על הגוף. האדם מתחיל להרגיש כאב גרון, חום גבוה וקדחת. התוכנית "זיהומים חיידקים בסיסיים" מפחיתה את ההשפעה השלילית של חיידקים ומסייעת לגוף לשחזר את כוחו ואת חסינותו.

שימוש: יש להשתמש בתכנית זו על בסיס יומי עד להחלמה מהירה. אחת לשלושה ימים מומלץ לשלבה עם תכנית ניקוי רעלים.

**I 4. וירוס Papilloma**

וירוס הפפילומה הוא אחד הנפוצים ביותר במעבר מאדם אל האדם ומועבר על ידי זיהומים. על פי הסטטיסטיקה, הנגיף נמצא בגוף של כמעט 90 אחוזים של בני האדם, למרות שלעתים קרובות הם אינם חושדים בכך.

**שימוש**: יש להשתמש בתכנית זו על בסיס יומי עד להחלמה מהירה. אחת לשלושה ימים מומלץ לשלבה עם תכנית ניקוי רעלים.

**I 5. וירוס אפשטיין-בר**

וירוס אפשטיין-בר שייך למשפחת herpesvirus (HHV-4), והוא הנפוץ ביותר לזיהום ויראלי.

על פי הנתונים, עד 60% מהילדים וכמעט 100% מהמבוגרים נגועים בנגיף זה. נגיף אפשטיין-בר מועבר דרך האוויר (באמצעות נשיקות), דרך מגע לא-מיני (פריטי משק בית משותפים) ובתדירות פחותה באמצעות הדם ומאם לילד (נתיב אנכי).

**שימוש**: עבור מצב כרוני יש להשתמש בתכנית "וירוס אפשטיין-בר" 1-2 פעמים ביום במשך 10 עד 14 ימים עד התאוששות מלאה בנוכחות סימנים של הפעלת המחלה. מומלץ להשתמש אחת לשלושה ימים בשילוב עם תכנית ניקוי רעלים.

**I 6. הרפס גניטלי**

הרפס גניטליס היא מחלה כרונית מתמשכת הנגרמת על ידי נגיף הרפס סימפלקס, סוג 2. הנגיף נשאר בגוף והוא עלול להיות פעיל מעת לעת. בממוצע, יש 4-5 פעמים של הישנות התקפה שלו בשנתיים הראשונות לאחר ההדבקה. (הישנות היא התפתחות מחדש של המחלה).

**שימוש**: עבור מצב כרוני יש להשתמש בתכנית "הרפס גניטלי" 1-2 פעמים ביום במשך 10 עד 14 ימים עד התאוששות מלאה בנוכחות סימנים של הפעלת המחלה. מומלץ להשתמש אחת לשלושה ימים בשילוב עם תכנית ניקוי רעלים.

**I** **7. הרפס זוסטר**

נגיף הרפס זוסטר נכנס לגוף של המארח הרגיש דרך האוויר או על ידי גורם הבא מהאוויר או באמצעות מגע. לא על ידי מגע מיני. נגיף הרפס זוסטר, לאחר שחדר לגוף האדם, מעורר בתחילה את התפתחות אבעבועות רוח (ואריצלה). הוא הופך להיות פעיל ומתבטא בשלבקת חוגרת.

**שימוש**: עבור מצב כרוני יש להשתמש בתכנית "הרפס זוסטר" 1-2 פעמים ביום במשך 10 עד 14 ימים עד התאוששות מלאה בנוכחות סימנים של הפעלת המחלה. מומלץ להשתמש אחת לשלושה ימים בשילוב עם תכנית ניקוי רעלים.

**I 8. עובש וטחב**

התוכנית מגנה על הגוף מפני זיהום של פטריות נפוצות, כגון קנדידה או פטריות עובש. מיקרואורגניזמים אלה הם חלק מן המיקרו-פלורה הנורמלית של המעי, הנרתיק והפה. נוכח ירידה בחסינות, הקנדידה מתחילה להתרבות באופן פעיל ולהשפיע על הגוף. עובש פטריות הורס את הבריאות של אנשים ושל בתיהם. האדם שואף את האוויר המלא נבגים שלהם אפילו בחדר נקי. לאחר כל מחלה מוחלשת החסינות של האדם, "סוכנים חשאיים" של עובש שחי בגוף מתחילים לגרום למחלות על ידי פגיעה באיברים ובעצמות.

**שימוש**: יש להשתמש בתכנית 1-3 פעמים ביום במשך 2 עד 4 שבועות. מומלץ להשתמש אחת לשלושה ימים בשילוב עם תכנית ניקוי רעלים.

**I 9. שפעת**

שפעת היא זיהום ויראלי חמור. לא הנגיף עצמו הוא המסוכן, אלא הסיבוכים אחרי המחלה. כשהחוסן נמוך, הגוף הופך רגיש להתקפה של זיהומים אחרים. כדי למנוע תוצאות לא רצויות במהלך המחלה העיקרית, יש להשתמש בתכנית "שפעת". כדי למנוע זיהום חידקי, יש צורך גם להשתמש בתכנית "זיהומים חיידקים בסיסיים" ותוכניות לניקוי הלימפה, הכבד והכליות.

**שימוש:** יש להשתמש בתכנית "שפעת" אחת לכל יומיים למטרות מניעה במהלך המגיפה, אם יש צורך – על בסיס יומי. אחת לשלושה ימים מומלץ לשימוש בשילוב עם תכנית ניקוי רעלים.

**I** **10. פטרת העור (דרמטומיקוזיס)**

פטריות מיקרוסקופיות פתוגניות יכולות להשפיע על העור ולגרום למחלות הידועות כדרמטומיס. Dermatomycoses אלו הן מחלות עור הנגרמות על ידי מספר פטריות שונות המסווגות בדרך כלל בהתאם למיקום הפריחה בעור. התוכנית מסייעת לגוף להסיר רעלים הנגרמים על ידי פטריות, להפחית את העומס על האיברים והמערכות ולהאיץ הסרת חומרים מזיקים מהגוף.

שימוש: אפשר להשתמש בתכנית מדי יום, פעם אחת ביום. הטיפול המלא אורך 2 שבועות. בעת השימוש בתוכנית, הקפד לשתות מדי יום לא פחות מ 1-1.5 ליטר של מים טהורים.

**I 11. ניקוי רעלים פטריות ועובש**

התכנית מסייעת לגוף להסיר רעלים הנגרמים על ידי פטריות, להפחית את העומס על האיברים והמערכות ולהאיץ הסרה של חומרים מזיקים מהגוף.

**שימוש**: אפשר להשתמש בתכנית מדי יום, פעם אחת ביום. הטיפול המלא אורך 2 שבועות. בעת השימוש בתוכנית, הקפד לשתות מדי יום לא פחות מ 1-1.5 ליטר של מים טהורים.

**I 12. ניקוי גוף רעלים (דיטוקס)**

כל יום אנשים אוכלים מזון מזיק או מסוכן שהוא חצי עשוי, מזון מהיר, נושמים אוויר מורעל, צורכים אלכוהול או סמים, חונקים את עצמם עם עשן טבק ומזדהמים על ידי חיידקים פתוגניים. כתוצאה מכך, הגוף מתחיל ליצור בעיות. כאבי ראש, פגיעה בזיכרון, כאבי גב, עצירות או אובדן תחושה של טעם. מה צריך לעשות בכל המקרים האלה? התשובה היא "גמילה" detox!

**שימוש**: אפשר להשתמש בתכנית מדי יום, פעם אחת ביום. הטיפול המלא אורך 2 שבועות. בעת השימוש בתוכנית, הקפד לשתות מדי יום לא פחות מ 1-1.5 ליטר של מים טהורים.

**I 13. ניקוז מערכת הקיבה**

התוכנית מיועדת להפעלת תהליכי הפרשה להוצאת רעלים.

תנאי הכרחי של טיפול בניקוז הוא צריכה מוגברת של מים טהורים לא מורתחים - לפחות 30 מ"ל מים לכל ק"ג משקל בכל יום. התוכנית מבטיחה הסרה של רעלים מהגוף הן מהרעלת כימיקלים, כמו גם טפילים ותוצרי לוואי שלהם. תהליך התכנית מווסתת את מערכות העצבים, החיסון, הלימפה והאנדוקרינית, את פעילות מערכת העיכול - כבד, כליות, מעיים ואת מערכת מחזור הדם וכלי הדם.

**שימוש**: יש להשתמש בתכנית אחת ל 3 ימים. הטיפול המלא אורך 2 שבועות. תנאי בסיסי לתכנית הניקוז היא שתיית מים טהורים לא מורתחים ביחס של 30 מ"ג לכל 1 ק"ג ממשקל האדם.

**I 14. דרכי הנשימה והאף**

נשימה קלה היא המפתח לתחושת הרווחה. נשימה לקויה מובילה לחוסר חמצן הגורם לתת-יצור של אנרגיה ההכרחית לתפקוד הגוף ולכל התהליכים החיוניים. תכנית "דרכי הנשימה והאף" נלחמת בחסימת האף הנגרמת על ידי גורמים שונים.

**שימוש**: יש להשתמש בתכנית פעם אחת בכל יומיים. מומלץ להשתמש בשילוב תכנית ניקוי רעלים אחת ל 3 ימים.

**I 15. קנדידה**

קנדידה היא פטריית שמרים הטפילה בגוף האדם וגורמת זיהום פטרייתי. זיהום קנדידה הוא תופעת לוואי שכיחה של צריכת ממושכת ובלתי מבוקרת של אנטיביוטיקה. הטיפול הממושך באנטיביוטיקה הורס את כל החיידקים וגורם לחוסר איזון מיקרוביאלי שמוביל להתרבות פעילה ולהפצת פטריות. התוכנית מסייעת לגוף על ידי מניעת רבייה של פטריות שמרים.

**שימוש**: יש להשתמש בתכנית פעם אחת בכל יומיים. מומלץ להשתמש בשילוב עם תכנית ניקוי רעלים אחת לשלושה ימים.

**I 16. קנדידה Albicans**

כמעט 80% מאוכלוסיית העולם הם נשאים של קנדידה Albicans, פטריות טפיליות. ורק מעטים יודעים מה זה. אף על פי כן, המחלה קנדידיזיס מוכרת לרבים. זה יכול להתרחש בכל גיל, בתינוקות שזה עתה נולדו או במבוגרים. התוכנית מגנה על הגוף מפני פטריה נפוצה כמו קנדידה Albicans. כאשר יש ירידה במערכת החסינות קנדידה Albicans מתחילה להיות פעילה להכפיל את עצמה ולפגוע בגוף. מניעה של קנדידה בעזרת תכנית "עצור קנדידה" מסדירה את האיזון של בסיס החומצה ובכך מונעת התרבות של הפטרייה.

**שימוש**: יש להשתמש בתכנית 1-3 פעמים ביום במשך 2-4 שבועות. מומלץ להשתמש בשילוב עם תכנית ניקוי רעלים אחת לשלושה ימים.

**I 17. קולי צורת מוטציהILOC**

התוכנית מסוגלת לדכא את ההשפעה השלילית של חיידק ה E.coli ולהגביר את התנגדות הגוף להשפעתו. כאשר פתוגני E.coli, נכנסים לגוף האדם עם מזון באיכות ירודה, או לא אפוי/מבושל כראוי או דרך המים עלולה להיגרם הרעלה חמורה. התכנית "אי. קולי" מסייעת להגן על הגוף מפני מיקרואורגניזמים פתוגניים, ללא כל נזק למיקרו-פלורה במעי.

**שימוש**: יש להשתמש בתכנית פעם אחת בכל יום למשך 10-20 יום. מומלץ להשתמש בשילוב עם תכנית ניקוי רעלים אחת לשלושה ימים.

**I 18. לימפה וניקוי רעלים**

אחת התוכניות המרכזיות לניקוי הגוף היא "לימפה וניקוי רעלים". המערכת הלימפתית לא רק מסכלת חומרים מזיקים ורעילים, אלא גם מנקה את האיברים והרקמות מהם. כאשר חולים במחלות שונות כמות של חומרים מזיקים ומגדילה את הסכנה. מערכת הלימפה אינו מסוגלת להסיר את כולם והגוף עלול להינזק מחדש על ידי התקפות של החומרים הרעליים. תכנית "טיהור הלימפה" מכוונת להאצת טיהור הלימפה מבלי לטעון את המערכת הלימפתית עצמה.

**שימוש:** יש להשתמש בתכנית פעם אחת בכל 3 ימים. בעת שימוש בתוכנית "טיהור לימפה" הקפד לשתות מדי יום לא פחות מ 1-1.5 ליטר של מים טהורים. שימוש מומלץ: שימוש בתכנית שבוע לפני יציאה לחופשה יגביר את המערכת החיסונית שלך ויכין את הגוף עבור התאקלמות מתאימה.

**I 19. טפיל מעיים למבליה**

למבליה טפילים במעיים גורמים רק בגוף האדם Giardiasis. אנשים רבים מתמודדים עם מצב זה במהלך חייהם. טפילים נכנסים לגוף באמצעות ידיים מלוכלכות, מזון לא רחוץ ומים מזוהמים. התוכנית מגנה מפני ההשפעה השלילית של חיידקים אלה על גוף האדם. פעילות היגיינה אישית ושימוש קבוע בתכנית "למבלייה מעיים" כאמצעי מניעה מגנה על האדם מפני מיקרואורגניזמים אלה.

**שימוש**: התוכנית מומלצת לשימוש 1-2 פעמים ביום למשך 10 עד 14 ימים. מומלץ להשתמש בשילוב עם תכנית ניקוי רעלים אחת לשלושה ימים.

**I 20. פטרת כף הרגל והציפורן לספורטאים**

רגליו של הספורטאי רגישות למחלות מכל סוג שהוא המשפיעות על העור או הציפורניים. לרוב, המיקום הראשי של התהליך הפתולוגי הוא המרווחים שבן אצבעות הרגליים (למעט חריגים נדירים). ב 30% מהמקרים הזיהום מתרחש במשפחה משימוש של נעליים של בן משפחה אחר הסובל מפטריות. הזיהום מועבר בעיקר באמצעות נעליים משותפות ופריטים ביתיים אחרים. באותה תדירות מתרחשת ההדבקה במקומות ציבוריים, כגון אמבטיות, מקלחות, חדרי כושר, מרכזי כושר או בריכות שחייה. התוכנית פטרת כף הרגל והציפורן מביאה את הגוף להיות עמיד יותר להשפעה של פטריות ומקטין את הצמיחה שלהם. בחר תכנית זו למניעת מחלות פטרייתיות ותמיד יהיו לך רגליים נקיות ומסודרות.

**שימוש**: התוכנית מומלצת לשימוש פעמיים ביום במשך 15 ימים עד שכיחותם של סימנים קליניים. מומלץ להשתמש בשילוב עם תכנית ניקוי רעלים אחת לשלושה ימים.

**I 21. מיקופלסמה**

Mycoplasma הם חיידקים טפיליים או saprophytic, אשר יש להם השפעות שליליות על גוף האדם. הם עלולים לגרום לחוסר פוריות אצל נשים וגברים, לגרום למחלות דלקתיות או להשפיע על מסלול הריון. Mycoplasma מאובחנת בדרך כלל מאוחר במקרה שההתקף האסימפטומטי שלה גורם לדלקת הכרונית של הרחם אדנקסה, שלפוחית השתן או בלוטת הערמונית אצל גברים.

**שימוש**: למטרות מניעה מומלץ להשתמש בתכנית אחת לשלושה ימים. עבור מצב כרוני יש להשתמש בתוכנית 1-2 פעמים ביום במשך 10 עד 14 ימים. המספר הכולל של הפעלות הוא 10. . מומלץ להשתמש בשילוב עם תכנית ניקוי רעלים אחת לשלושה ימים

**I 22. תולעים עגולות (נמטודות אסקאריות)**

נמטודות או אסקרידים היא הקבוצה השנייה בגודלה מבין הסוגים הנפוצים ביותר של התולעים בבני אדם בכדור הארץ (לאחר פרוקי רגליים). הנציגים המפורסמים ביותר של נמטודות עבורנו הם ascarids, pinworms ו whipworms. התולעים חיות בגוף האדם, אוכלות את הרקמות ומשחררות סוכנים רעילים. תכנית "נמטודות (אסקאריות)" מנקה את הגוף מרעלים אלה. התכנית בטוחה לחלוטין לגוף האדם.

**שימוש**: למטרות מניעה מומלץ להשתמש בתכנית אחת לשלושה ימים, המספר הכולל של הפעלות הוא 10. מומלץ להשתמש בשילוב עם תכנית ניקוי רעלים אחת לשלושה ימים.

**I 23. סארס. זיהום ויראלי אקוטי בדרכי הנשימה acute respiratory viral infection**

רוב הזיהומים הוויראליים המשפיעים על הנשימה בחריפות מגיעים מן האוויר. מישהו יכול להתעטש בעבודה, בתחבורה ציבורית או בקולנוע, ובכך מיד לגרום לסכנה. אם היית באותו חדר עם אדם חולה או שיש לך גוף רגיש, אתה צריך לנקוט באמצעי מניעה - להשתמש בתוכנית " זיהום ויראלי אקוטי בדרכי הנשימה" שתמנע השפעה ויראלית כדי להגן על הגוף שלך.

**שימוש:** למטרות מניעה התכנית מומלצת לשימוש פעמיים ביום. מומלץ להשתמש בשילוב עם תכנית ניקוי רעלים אחת לשלושה ימים.

**I 24.Enterobiasis תולעי סיכה**

אנתרוביאזיס היא המחלה הטפילית הנפוצה ביותר הנגרמת על ידי התולעים (הלמינתים פינוורמים). Pinworms נמצאים לעתים קרובות אצל ילדים, כך enterobiasis היא הסוג הנפוץ ביותר של helminthioses. הזיהום מתרחש לעתים קרובות באמצעות פירות לא רחוצים, בשר מעובד, בשר ודגים, ידיים מלוכלכות ומאופיין על ידי תפקוד לקוי של המעי, המצב הבולט ביותר בגוף הוא גירוד באזור אנאלי. תוכנית "Enterobiasis" מנקה את הגוף מטפיל זה. התוכנית בטוחה לחלוטין לגוף האדם.

**שימוש**: למטרות מניעה התוכנית מומלצת לשימוש אחת לשלושה ימים. המספר הכולל של הפעלות הוא 10. מומלץ להשתמש בשילוב עם תכנית ניקוי רעלים אחת לשלושה ימים.

**I** 25. פרידונטוזיס פרדנטוס

Parodontium הם רקמות המקיפות את השן ומחזיקות אותה במקומה. Parodontosis הוא נגע סיסטמי של רקמת החרטום. זה אינו תהליך בודד, אלא תמיד מחלה כללית המשפיעה על כל חלל הפה. למרות שזה לא כל כך נפוץ, הסכנה העיקרית היא כי היא פועלת כמעט באופן א-סימפטומטי. זו הסיבה שלרוב מתחילים טיפול מאוחר מאוד. בנוסף, מיקרואורגניזמים פתוגניים עשויים להתחיל להתפתח בחללים הנוצרים עקב ניוון הרקמות, ובכך מסבכים עוד יותר את חייהם של החולים.

שימוש: למטרות מניעה התוכנית מומלצת אחת לשלושה ימים. המספר הכולל של הפעלות הוא 10. מומלץ להשתמש בשילוב עם תכנית ניקוי רעלים אחת לשלושה ימים.

**I 26. פרוטוזואנים פשוטים**

התוכנית מגנה על גוף האדם מפני ההשפעה השלילית של מספר גדול של טפילים תאיים. הם נכנסים לגוף באמצעות ידיים מלוכלכות, מזון לא רחוץ ומים לא רתוחים. התכנית משפיעה על פרוטוזואנים, הורסת אותם. פעילויות היגיינה אישית ושימוש קבוע של תכנית "אמור לא לפרוטוזואנים" כאמצעי מניעה מגן על האדם מפני מיקרואורגניזמים אלה.

**שימוש**: התוכנית מומלצת לשימוש 1-2 פעמים ביום למשך 10-14 ימים. מומלץ להשתמש בשילוב עם תכנית ניקוי רעלים אחת לשלושה ימים.

**I 27. הרפס סימפלקס**

הרפס הפה הוא הצורה הנפוצה ביותר של הרפס. זה יכול להופיע גם על איברי המין, הצוואר, הראש או הידיים כמו נגעים קטנים או שלפוחית. הרפס יכול להיכנס למערכת העצבים הגורמת להפרעות שונות. זה נשאר בתאי עצב אסימפטומטי, מפגין רק כאשר המערכת החיסונית שלך ירודה. נושאת הנגיף יכולה להדביק אנשים אחרים באמצעות נשיקות ואפילו פשוט דרך אזורי עור גלויים.

**שימוש**: התוכנית "אנטי הרפס" מומלצת לשימוש 1-3 פעמים ביום במשך שבוע אחד, ולאחר מכן פעם ביום במשך 3 שבועות. כמו כן מומלץ להשתמש בשילוב עם תכנית ניקוי רעלים אחת לשלושה ימים.

**I 28. רוטה וירוס**

רוט וירוס הוא סוכן פתוגני ספציפי המעורר שפעת מעיים עם דלקת מובהקת, התייבשות הגוף ותסמינים שונים של התקררות. אם היית באותו חדר עם אדם חולה או שיש לך את גוף רגיש, אתה צריך לנקוט באמצעי מניעה - להשתמש בתכנית "רוט-וירוס". זה ימנע התקפה ויראלית ויגן על הגוף שלך. התוכנית גם תעזור למנוע התפתחות המחלה לאחר מגע עם אדם חולה.

שימוש: למטרות מניעה התוכנית מומלצת לשימוש פעמיים ביום. מומלץ להשתמש בשילוב עם תכנית ניקוי רעלים אחת לשלושה ימים.

**I 29. זיהומים סטפילוקוקוליים וטרפטוקוקליים**

Staphylococci ו streptococci נמצאים כל הזמן על העור ועל רירית הפה או האף. במהלך ההתקפי שלהם אנשים סובלים לעיתים קרובות מחוסר שינה, רגישות יתר או עייפות. החסינות נעשית ירודה יותר. במקרה זה, החיידקים מתחילים ליצור השפעה מזיקה על הגוף. האדם מתחיל להרגיש כאב גרון, חום גבוה וקדחת. התכנית "זיהומים סטפילוקוקל ו streptococcal" מפחיתה את ההשפעה השלילית של חיידקים אלו ומסייעת לגוף לשחזר את כוחו וחיסונו.

**שימוש**: יש להשתמש בתוכנית מדי יום עד להחלמה מלאה. מומלץ להשתמש בשילוב עם תכנית ניקוי רעלים אחת לשלושה ימים.

**I 30. טוקסופלסמה Amsalpoxot**

Toxoplasma הוא מיקרואורגניזם פרוטוזהאוזן. כאשר הוא נכנס לגוף האדם, toxoplasma עשוי להתחיל להתפתח. Toxoplasma נכנס לגוף לאחר מגע עם חתולים, החתולים הם המארח העיקרי של toxoplasma. התכנית מגנה מפני ההשפעות השליליות של toxoplasma על גוף האדם. פעילויות היגיינה אישית ושימוש קבוע של התוכנית "Toxoplasma" כאמצעי מניעה מגן על האדם מפני מיקרואורגניזמים אלה.

**שימוש**: התוכנית מומלצת לשימוש 1-2 פעמים ביום למשך 10-14 ימים. מומלץ להשתמש בשילוב עם תכנית ניקוי רעלים אחת לשלושה ימים.

**I 31. חיזוק ההגנה של הגוף. חיסון**

חיסון הוא היכולת של הגוף להתנגד לפעולה של וירוסים פתוגניים, חיידקים או גורמים סביבתיים מזיקים אחרים. ככל שהחיסון חזק יותר, כך האדם פחות חולה. חיזוק ההגנה של הגוף שלך היא המפתח בתכנית הבריאות. ניתן לקדם זאת על ידי ויתור על הרגלים רעים, תזונה מאוזנת ואורח חיים בריא. תכנית "חיזוק ההגנה על הגוף" שומרת על חיסון הגוף ומספקת הגנה אמינה מפני כל השפעה חיצונית.

**שימוש**: התוכנית מומלצת פעם ביום למשך 10-14 יום לאחר ההתעוררות בבוקר. אין להשתמש בתכנית לפני השינה כפי שהיא עלולה לגרום נדודי שינה.

**I 32. אוראפלסמה**

Ureaplasma הוא זן החיידקים הקטן ביותר המאכלסים את רירית אברי המין ומערכת השתן. Ureaplasma יכול לעורר דלקת של כל חלק של דרכי השתן - שלפוחית השתן, השופכה, הערמונית, האשכים ואת נספחים שלהם, או הנרתיק, הרחם ונספחים אצל נשים, הם יכולים לגרום דלקת של המפרקים, במיוחד עם דלקת מפרקים שגרונית. אמצעי הגנה נגד זיהומים גניטליים לפעמים מסוגלים לספק את הביטחון המוחלט. כדי להגן על עצמך, אתה יכול להשתמש בתוכנית "בריאות אינטימית" שמטרתה למנוע מגוון רחב של זיהומים המועברים במגע מיני.

**שימוש**: התוכנית מומלצת פעם ביום למשך 10 עד 20 ימים. מומלץ להשתמש בשילוב עם תכנית ניקוי רעלים אחת לשלושה ימים.

**I 33. הליקובקטר פילורי**

Helicobacter pylori הוא חיידק מזיק ייחודי גורם למחלות רבות של דרכי העיכול. מוכח כי הוא מתנגד בקלות לפעולה הרסנית חזקה של החומצה הטיפוסית של הקיבה. בעזרתו של המבנה המיוחד שלו חיידק זה יכול בקלות לנוע ברירית הקיבה ולהיות מחובר אליה.

במהלך הרבייה, מיקרואורגניזמים אלה משפיעים על כל תאי הבטן הגורמים לתהליכים דלקתיים שונים. עד כה, רק לחימה מסיבית בחיידקים מסוכנים כאלה יכלה למנוע התפתחות בלתי נמנעת של פתולוגיות רבות. תכנית "הליקובקטר פילורי" משפרת את פעילות המעיים והבטן ומסירה חומרים מסוכנים מהגוף.

שימוש: התוכנית מומלצת פעם ביום למשך 10 עד 20 ימים. מומלץ להשתמש בשילוב עם תכנית ניקוי רעלים אחת לשלושה ימים.

**I 34. כלמידיוזיס**

Chlamydiosis היא קבוצה של זיהומים חריפים כרוניים שנגרמו על ידי טפילים תאיים - chlamydiae. זהו אחד הדלקות השכיחות ביותר באברי המין, לעתים קרובות ללא תסמינים. על פי נתונים שונים, מ 5 עד 15% של אנשים צעירים פעילים מינית נגועים Chlamydia. כלמידיה היא גם הסיבה לבעיות פוריות של זוגות רבים. תכנית "Chlamydia" מאפשרת למנוע זיהום עם טפילים תאיים - chlamydia.

**שימוש**: התוכנית מומלצת 1-2 פעמים ביום למשך 10 עד 20 ימים. לאחר השלמת הסדרה, יש **לעבור** לתכנית "ניקוי רעלים" ולהשתמש בתכניות לניקוי הלימפה, הכבד והכליות.

**IIתכוניות הרמוניזציה ורגולציה - ויסות הגוף - תכניות בסיסיות**

**איזון הגוף והרמוניה - 35 תכניות**

**תוכנית שניה בתפריט הראשי בלייף באלאנס**

**II 1. אלרגיה**

אלרגיה היא רגישות מוגברת של הגוף לחומרים: מוצרים, צמר, אבק, אבקה, חומרים כימיים או סוכנים מזהמים. כמעט מחצית מאוכלוסיית העולם סובלת מאלרגיות. הסיבה השכיחה של אלרגיות היא תת תזונה ואורח חיים לא בריא. התוכנית מסייעת למנוע התפתחות של תסמיני אלרגיה, להפחית תופעות של אלרגיות, להקל על מצב בן האדם ולייצב את המערכת החיסונית.

**שימוש: למטרות מניעה, יש להשתמש בתכנית מדי יום בבוקר פעם ביום במשך 5 ימים. כדי להרגיע התקפי אלרגיה, מומלץ להשתמש בתוכנית 1-2 פעמים ביום. לאחר שימוש התוכנית תרגיש טוב יותר. כמו כן, יש לו השפעה על סינוסיטיס ועל הקלת הנשימה.**

**II** **2. הפעלת תפקוד כבד**

הכבד הוא איבר ייחודי של גוף האדם. זהו האיבר הגדול ביותר במערכת העיכול האנושית. שלא כמו איברים פנימיים אחרים האחראים רק לתהליך אחד או כמה, הכבד מבצע כמעט חמש מאות פונקציות. הוא עובד כמו מסנן ענק, הדם עובר דרכו והוא מסיר רעלים, מווסת את הייצור של המרה ואת רמת שומנים ופחמימות בגוף. תפקידו המידי טמון בהיווצרות מחצית הלימפה והאוריאה האנושית. בהעדר אנרגיה, הוא משמש כסוללה או כגנרטור חלופי, שכן הוא מכיל גליקוגן, אשר בתנאים מסוימים הופך גלוקוז ותמיכה בכוחות חיוניים של הגוף.

**שימוש: התכנית מומלצת לשימוש פעם ביום. בעת השימוש בתכנית 'פעילות הכבד', הקפידו לשתות ביום לא פחות מ 1-1.5 ליטר מים טהורים.**

**II** **3. הגנה פעילה**

גוף האדם מתקיים בתנאים של שינויים מתמשכים הן של הסביבה החיצונית והן של הפנימית שאליה הוא צריך להסתגל לצמיתות. הרבה השפעות חיצוניות לא יכולות להיחשב שימושיות. חשיבות עליונה לבריאות היא האיזון של כל תהליכי הגוף, כמו גם היכולת שלהם לויסות עצמי. תזונה בריאה, אוויר צח, פעילות גופנית סדירה, רגשות חיוביים ותוכנית "הגנה פעילה" הם העוזרים הראשונים המטפלים בבריאותך.

**שימוש: התכנית היא לשימוש מדי יום בבוקר. אין להשתמש בה לפני השינה כי האנרגיה העודפת עלולה לגרום לנדודי שינה.**

**II** **4. נוגד רטט**

תסמונת הרטט נגרמת על ידי חשיפה ממושכת לרטט. התנודות היוצרות את הרטט מחולקות לכלים מקומיים (מכלי יד) וכלליים (ממכונות, ציוד, כלי רכב נעים או תנודות תת קרקעיות). השפעת הרטט נמצאת במקצועות רבים. לחשיפה ארוכת טווח לרטט יש השפעה מזיקה מאוד על גוף האדם. אצל גברים זה גורם לאימפוטנציה.

**שימוש: תכנית "נוגד רטט" ניתנת לשימוש בכל עת של היום בעת הצורך. המכשיר חייב להישמר בכיס או על לוח המחוונים.**

**II** **5. אנטי סטראס. נוגד דחק (הפרעת שינה) 56 דקות**

האדם מתמודד עם מצבים מלחיצים כל יום: בעבודה, על הכביש, בבית, אפילו בחופשה. מצב בריאותי מאוזן מדכא בקלות את ההשפעות של הלחץ. במתח מתמיד או בשינוי חד בקצב השגרתי של החיים, הגוף עשוי להזדקק לעזרה. תכנית "הפרעת שינה" "Antistress" הוא העוזר שלך בכל מצב קשה שאחריו לחץ פסיכולוגי או פיזי. היא משפרת את פעילות מערכת העצבים ומקדמת שינה עמוקה וטובה. כמו כן יש לה השפעה מרגיעה על מערכות ביולוגיות אחרות.

**שימוש: התכנית היא לשימוש לפני השינה. שים את המכשיר מתחת לכרית שלך. אם אתה עדיין לא יכול להירדם לאחר השלמת התוכנית, חזור עליה שוב. שים לב! תכנית זו אינה מומלצת לשימוש בעבודה או בעת נהיגה.**

**II** **6. דלקות פרקים**

יכולות מוגבלות או כאבי מפרקים אינם מאפשרים לעבוד כראוי, לעשות פעילויות או כושר גופני. אחת הסיבות לניידות מוגבלת היא הפרעות באספקת הדם במפרקים והצטברות של חומרים רעילים. תכנית "דלקות פרקים" "משפרת את זרימת הדם ומחסלת חומרים מזיקים ומאפשרת לך ליהנות באופן מלא מהבילוי האהוב עליך ולהישאר פעיל ובריא.

**שימוש: התכנית מומלצת לשימוש אחת ליומיים ביום.**

**II** **7. סמפונות**

התכנית טובה לשיקום פעילות הסמפונות והריאות, לנרמול תפקוד הריאות, להקלה על עוויתות ולשיפור אספקת הדם וספיגה חמצן. שים את המכשיר בכיס החזה שלך, קרוב יותר לריאות. במקרים חמורים אפשר לחזור על הטיפול פעמיים.

**שימוש: הפעל את "סמפונות" כתכנית עזרה ראשונה עבור עוויתות הסמפונות.**

**II** **8. ניקוי גוף עמוק**

כל יום, אנו עשויים להתמודד עם בעיות כגון אכילת יתר, כובד בבטן, חולשה, עייפות, הפרעות בעיכול ואפילו הרעלה. כדי לסייע לגוף להתגבר על העומסים האלה, השתמש ב"ניקוי גוף עמוק". התוכנית נועדה לחסל רעלנים שונים בגוף.

**שימוש: בתכנית "ניקוי גוף עמוק" ניתן להשתמש בכל עת של היום בעת הצורך. המכשיר חייב להישמר בכיס החזה או ישירות ליד הגוף. בעת השימוש בתוכנית, הקפד לשתות מדי יום לא פחות מ 1-1.5 ליטר של מים טהורים.**

**II** **9. ניקוי הגוף עמוק, תכנית טיפול**

"ניקוי גוף עמוק, תכנית טיפול" נועדה לחסל רעלים מהגוף במהלך החרפה או החמרה של תהליך כרוני בגוף. התכנית יעילה לחיסול רעלים בעלי משקל מולקולרי של עד 4,000, כולל ארס נחש. הם מופרשים דרך מערכת הדם. תכנית "ניקוי הגוף העמוק" הוכיחה את עצמה בשיקום הגוף לאחר הרעלת אלכוהול. זה יכול לשמש גם עבור צריכת אלכוהול מופרזת.

שימוש: ב"ניקוי גוף עמוק, תכנית טיפול" ניתן להשתמש בכל עת של היום בעת הצורך. המכשיר חייב להישמר בכיס החזה או ישירות ליד הגוף. בעת השימוש בתוכנית, הקפד לשתות מדי יום לא פחות מ 1-1.5 ליטר של מים טהורים.

**II** **10. דיכאון**

דיכאון, חרדה ופחד - אלה מושגים הקשורים זה בזה. חרדה ופחד הם סימנים של דיכאון. לעתים קרובות מצב זה גורם למחלות פסיכוסומטיות, תשישות רגשית או העדר יכולת לסמוך על עצמך. פחדים הם גורמים חזקים במניעה מהאדם להגשים את עצמו ולהצליח. התכנית מאפשרת להקל על מצב מדוכא, להפחית חרדה, לווסת שינה ולשפר את מצב הרוח והפעילות הנפשית.

**שימוש: השתמש פעם ביום. ביום או בלילה.**

**II 11. ניקוי רעלים בכבד**

הכבד הוא האיבר העיקרי המנטרל חומרים רעילים ומזיקים אחרים הנמצאים בגוף. הכבד נמצא תחת עומס כבד, הביצועים שלו הולכים ויורדים ולכן הוא זקוק לניקוי רעלים.

**שימוש: יש להשתמש בתכנית פעם אחת בכל 3 ימים בעת השימוש בתכנית, הקפד לשתות מדי יום לא פחות מ 1-1.5 ליטר של מים טהורים.**

**II** **12. אנרגיית החיים**

אנרגיית החיים מגדירה את רצון החיים של האדם. כאשר יש מספיק אנרגיה חיים, האדם מלא במשאלה, בתשוקה, בשאיפה ומצב רוח יצירתי, יש לו דחף ברגליים ומצית אחרים בסביבתו.

אנרגיית החיים חודרת וממלאת את כל התאים והאטומים של הגוף שלנו, ומאחדת אותם לישות אחת, דבר זה גורם לחלקיקים הקטנים ביותר של הגוף לרטוט בתדר שלהם, ולבסוף מתמזגים לחומר אחד הסופג את האנרגיה הטבעית החזקה ביותר. תכנית "אנרגיית החיים" מגבירה את הפעילות הנפשית, מווסתת את השינה, משחררת חרדה ומתח נפשי.

**שימוש: אפשר להשתמש בתוכנית פעם ביום.**

**II 13. עצירות**

עצירות הינה יציאות מעוכבות, קשות או בלתי מספקות באופן קבוע. כאשר לאדם אין אפשרות לשחרר פסולת מגופו במשך יותר מ 24 שעות. רק מעטים מתוך קהל של מיליוני אנשים באמת מבינים את חשיבות התפקוד של המעי כשומר על בריאות חזקה ויציבה. חכמים קדומים, לפני שנים רבות, ידעו והבינו את חשיבות הוצאת הפסולת מהגוף כדי לשמור על הבריאות. חכמים כגון יוגים, מרפאים טיבטים ומצרים היו מודעים לכך שהמעי הגס צריך להישמר בסדר מושלם אם האדם רוצה להיות בריא.

**שימוש: יש להשתמש בתכנית מדי יום. בעת השימוש בתוכנית, הקפד לשתות מדי יום לא פחות מ 1-1.5 ליטר של מים טהורים.**

**II** **14. מערכת החיסון**

חיסון היא היכולת של הגוף להתנגד להפרעות של סוכנים רעילים. ככל שהחיסון חזק יותר, כך האדם פחות חולה. מצב המערכת החיסונית תלוי במספר גורמים: היעדר הרגלים רעים, דיאטה מאוזנת ואורח חיים בריא. תכנית "מערכת החיסון" משפיעה על ידי גירוי של הגוף המגבירה את ההתנגדות לגורמים חיצוניים שליליים ומשפרת את הפעילות הגופנית.

**שימוש: זו תכנית מושלמת למניעת מחלות הקשורות להתקררות.**

**שים לב! אין להשתמש בתוכנית לפני השינה משום שהיא עלולה לגרום נדודי שינה.**

**II** **15. תכנית טיפול בעור (ויסות)**

התחדשות העור היא תהליך שיקום רקמות לאחר נזק פיזי. התפתחות של צלקות בעקבות פגיעות תלויה במהירות של תהליך שיקום והתחדשות העור. ההתאוששות תלויה במערכת החיסון, בתזונה ובמצב הבריאותי. תכנית זו נועדה לסייע לגוף בעת שיקום העור לאחר נזק פיזי.

**שימוש: ניתן להשתמש בתכנית זו בכל שעות היום.**

**II** **16. נורמליזציה של הכבד = שיפור תפקוד כבד**

התהליכים של התחדשות טבעית היא ההצלה האמיתית של הכבד. יש מגוון רחב של מחלות כבד ובכל זאת אסור להתייאש או לוותר שכן הכבד הוא אולי רק איבר, אך הוא מסוגל להתאושש לחלוטין גם לאחר נזק חמור של התאים שלו. גם אם חלק גדול מהכבד אינו תקין, התאים הנותרים יכולים, על ידי חלוקה הדרגתית, לחזור לקדמותם, להבריא מן הפצעים ולבצע את עבודתם במלואה - אפשר להשוות את התהליך הזה ליכולת של הלטאה להצמיח מחדש זָנָב. בדרך זו מגן הטבע באופן מהימן על הכבד, איבר שבלעדיו הפעילות החיונית הנורמלית של כל הגוף אינה אפשרית. ברוב המקרים, במחלות בשלב האחרון, הכבד יכול להינצל ולהחלים. "שיפור תפקודי הכבד" יסייע להאיץ את החלמת הכבד לאחר מחלות.

**שימוש: בתכנית "שיפור תפקוד כבד" ניתן להשתמש בכל עת של היום.**

**II** **17. תהליך ריפוי בלתי - טיפול עמיד**

תכנית "טיפול עמיד" מאפשרת לסנכרן ולווסת את התפקוד של כל האיברים ומערכות הגוף, להגדיל את המוליכות של המרידיאנים ולהבטיח את זרימת הדם והאנרגיה. זה משפר את זרימת הדם ואת חילוף החומרים, מפעיל תאים, מגביר את החיוניות של הגוף, מטהר את הדם, מפחית צמיגות.

**שימוש: בתכנית "טיפול עמיד" ניתן להשתמש בכל עת של היום לפי הצורך.**

**II** **18. לבלב (תדרי פיילוט)**

הלבלב הוא איבר ייחודי. זוהי הבלוטה היחידה בגוף האדם שיש לו הפרשה מעורבת. הוא מייצר הורמונים המסדירים את כל סוגי המטבוליזם, ולכן הוא נחשב להיות האיבר של המערכת האנדוקרינית. במקביל, הלבלב משחרר אנזימים לתוך חלל התריסריון, ולכן, בהחלט, נקרא איבר עיכול.

**שימוש:: בתכנית "לבלב" ניתן להשתמש בכל עת של היום לפי הצורך. רצוי להשתמש בשילוב עם "הסדרת תפקוד מערכת העיכול"**

**II** **19. הסדרת תפקוד מערכת העיכול**

תזונה טובה ומאוזנת היא אחד התנאים החשובים ביותר לשמירה על בריאות טובה. מעבר למזון חדש, יוצא דופן, הפרת דיאטה ולחצים ארוכי טווח גורמים בהכרח לעומס רב יותר על מערכת העיכול אשר יכול להוביל לתוצאות מאוד לא נעימות. לתכנית "הסדרת תפקוד מערכת העיכול" יש השפעה מועילה על כל האיברים במערכת העיכול והיא מסייעת לעיכול מזון קל יותר ולהקטנת הסיכון של הפרעות אכילה.

**שימוש: אפשר להשתמש בתכנית בכל עת של היום. הזמן המומלץ הטוב ביותר הוא בין השעות 7-9 ושימוש חוזר תוך חצי שעה.**

**II** **20. הסדרת מערכת שתן הנשי**

למערכת חילוף חומרים גרועה והרגלים רעים יש השפעה שלילית על הגוף הנשי. הם מאיצים הזדקנות של האישה וגורמים תקלות בגוף הנשי. התכנית מכסה מגוון רחב של בעיות בריאותיות שנשים נתקלות בהן והיא שימושית בכל גיל. זה מקטין מתח שלפני המחזור החודשי וכאבים, ומתאים את תסמונת המחזור. התכנית נועדה למנוע הפרעות של מערכת המין הנשי, והיא שימושית עבור נשים בכל גיל.

**שימוש: למטרות מניעה יש להשתמש בתכנית פעם בשבוע בכל עת.**

**לבנות במהלך גיל ההתבגרות מומלץ להשתמש בה 1-2 פעמים בשבוע.**

**נשים הסובלות מכאב ואי נוחות במהלך הווסת מומלץ להשתמש בו מדי יום במהלך תקופה זו.**

**חָשׁוּב! לא מומלץ להשתמש בתכנית במהלך היריון או תכנון הריון.**

**II 21. ויסות וניקוי של מערכת הלימפה**

מערכת הלימפה שולטת בטיהור הגוף 24 שעות ביממה. זה תפקיד חשוב בהסרת תוצרי לוואי ותחזוקה של מערכת החיסון. ביסודו של דבר, הלימפה פועלת באופן טבעי כאשר החומרים עוברים דרך בלוטות הלימפה, אבל לפעמים זה לא מספיק. כאשר הפונקציות של מערכת הלימפה נפגעות, עד 83% של חומרים מזיקים מצטברים בחללים בין תאיים. זה מגדיל את העומס על הכבד, המעיים והכליות.

התוכנית מסייעת בדילול הלימפה, הסרת רעלים ועודף מים מהגוף, משפר את חילוף החומרים בתאים, מייצב את לחץ הדם ומגביר את מערכת החיסון שלך.

**שימוש: ניתן להשתמש בתכנית בכל עת. מומלץ עיסוי קל בזמן פעולת התכנית.**

**תשומת הלב! לקבלת טיהור יעיל ביותר, הקפד לשתות מדי יום לא פחות מ 1-1.5 ליטר של מים טהורים.**

**II** **22. הסדרת זרימת הדם**

אורח חיים בלתי פעיל, הרגלים רעים, תת תזונה ומתח הם תנאים המשפיעים על מערכת הדם. הם אינם משבשים רק את פעילות מערכת הדם, אלא גם את חילוף החומרים באופן כללי. תכנית "זרימת הדם" נועדה למנוע תקלה של מערכת הדם המהווה מפתח לשמירה על בריאות וביצועים טובים.

**שימוש: אפשר להשתמש בתוכנית בכל עת של היום כנדרש, כשהזמן המומלץ כטוב ביותר הוא בין 11-1 לפני הצהרים. יש לשמור את המכשיר בכיס החזה או בקרבת הגוף.**

**II 23. הסדרת מערכת המין והשתן הגברית**

בריאות הגברים אינה רק כוח מיני טוב, אלא גם תפקוד תקין של איברים פנימיים אחרים. טיפול בבריאות של גברים חייבים להתחיל מגיל צעיר. התוכנית נועדה להרמוניזציה של מערכת המין הגברי. זה מסדיר את תהליך מתן השתן, ואת פעילות בלוטות המין הגברי, כולל בלוטת הערמונית. ככל שהאדם מבוגר יותר, כך התוכנית מועילה יותר.

**שימוש: להשתמש בתוכנית פעם בשבוע. הזמן המומלץ ביותר לתכנית הוא 09:00 עד 11:00.**

**II** **24. הסדרת המערכת האנדוקרינית**

המערכת האנדוקרינית מסדירה פעילות של איברים בעזרת ההורמונים ומבטיחה יציבות של הסביבה הפנימית (הומיאוסטזיס). המערכת האנדוקרינית מעורבת בהתפתחות הגוף, בצמיחה שלו ובתהליך הרבייה. היא מסדירה גם את המצב הנפשי והתגובות הרגשיות.

התכנית משפרת את תפקוד מערכת בלוטת יותרת המוח, ההיפותלמוס - בלוטת יותרת המוח, ומווסתת את תהליכי ההפרשה בגוף.

**שימוש: אפשר להשתמש בתכנית בכל עת של היום.**

**II 25. מצב נגד כאב**

הכאב הוא התגובה של איברי הגוף ושל המערכות להתמודדות עם השפעת הסביבה החיצונית או תקלה באיברים פנימיים. הכאב גורם אי נוחות רצינית ושולל תחושת השפע בחיים. הדרך היעילה היחידה להילחם בכאב היא לחסל את הסיבות להתרחשותו. תכנית "נוגד-כאב" כוללת את מערכת התדרים המבטלת את הסיבות לכאבים השונים.

**שימוש: אפשר להשתמש בתכנית בכל עת של היום. אם הכאב נמשך במשך למעלה משעה אחת, חזור על הפעלת התכנית.**

**II** **26. מצב הכליות (כליות)**

התפקודים המבוצעים על ידי הכליות משתנים בכל עת. התפקוד העיקרי הוא מטבוליזם של המים והאלקטרוליטים בגוף אשר שומרים על נפח קבוע של לחץ הדם ונוזלים אחרים. כמו כן, הכליות מווסתות את האיזון הבסיסי של החומצה בגוף. הן מפרידות את תוצרי חילוף החומרים של החנקן - אוריאה, קריאטינין, חומצת שתן וכו '. תת תזונה (במיוחד, תזונת יתר), הפרעה מטבולית, חוסר ויטמין A, היפו-תרמיה וזיהומים העלולים לגרום לזיהום הכליות. התוכנית מקדמת סילוק פעיל של רעלים מהגוף, מווסת את תפקוד הכליות ומונע ליתיאזיס.

**שימוש: אפשר להשתמש בתכנית בכל עת של היום כאשר יש צורך, כשהזמן הטוב ביותר הוא בין 5:00 ל 7:00. במקרה של מחלות רעילות או מדבקות יש לחזור על הטיפול אחרי חצי שעה. עבור פעילות כליה רגילה, הקפד לשתות מדי יום לא פחות מ 1-1.5 ליטר של מים טהורים.**

**שים לב! בעת שימוש התכנית אפשר שתהיה זרימת השתן מוגברת.**

**II** **27. שבע הצ'אקרות**

גוף האדם הוא מבנה אנרגטי מורכב המבוסס על שבעה מרכזי אנרגיה (צ'אקרות), אשר ממוקמות לאורך עמוד השדרה. כל צ'אקרה קשורה לאיברים מסוימים, אם יש הפרעה בצ'אקרות, תפקוד האיברים המקבילים משתבש. האנרגיה מצטברת בצ'אקרות. אנרגיה שלילית בצ'אקרות משפיעה על הגוף כולו. התכנית מאגדת את האנרגיה האבודה ומפיצה אותה בצורה נכונה, ובכך משקמת את הפעילות של האיברים והמערכות בכללותם.

**שימוש: אפשר להשתמש בתכנית בכל עת של היום.**

**II** **28. רגולציה שלהסדרת הלב**

פעילות הלב מבטיחה אספקה ​​של חמצן לאיברים ועוד חומרים מזינים. אספקה זו חיונית לביצועים טובים של כל הגוף. הפרעות לב נגרמות על ידי אורח חיים לא נכון, מתח, עומס פיזי.

התכנית מסדירה את מחזור הדם המורכב ואת לחץ הדם, מספקת אספקת דם נורמלית לשריר הלב, מקדמת ויסות עצמי של הלב ואת פעילותו היציבה.

**שימוש: אפשר להשתמש בתכנית פעמיים בכל עת של היום לפי הצורך. הזמן המומלץ ביותר הוא בין 11-1 בצהרים.**

**חָשׁוּב! התוכנית אינה מומלצת במהלך חודשיים לאחר אוטם שריר הלב**

**II** **29. תסמונת עייפות כרונית**

כולם חוו את המצב הזה בחיי היומיום אחרי עבודה קשה, עבודה מלחיצה וחוסר שינה. בדרך כלל עייפות נעלמת לאחר מנוחה טובה, נכונה ושינה. אם התסמינים נמשכים, זה אומר שהגוף שלך חולה. תקופות ארוכות של עייפות יכולות להיות סימן למחלה קשה המכונה תסמונת עייפות כרונית (CFS), בעיקר אצל נשים.

כדי למנוע מצב זה, מומלץ להשתמש בתוכנית "תסמונת עייפות כרונית".

**שימוש: רצוי להשתמש בתכנית 1-2 פעמים במחצית הראשונה של היום.**

**II 30. ירידה במשקל (טיפול בהשמנת יתר)**

השמנת יתר היא מצב שבו הגוף מעמיס יתר שומן על עצמו. התהליך הוא יצירת שומנים סביב רקמות ואיברים. השמנה משמעותה עלייה במשקל של 20% ויותר בהשוואה לערכים הממוצעים של משקל הגוף הרצוי. השמנה אינה רק הגורם לאי נוחות כללית. היא גם מתפתחת להפרעות פסיכו-פיזיות, בעיות במפרקים ובעמוד השדרה, בעיות הקשורות לחיי המין והתפתחות של תנאים אחרים המלווים שינויים כאלה בגוף. תכנית "ירידה במשקל" מומלצת לשימוש במהלך הטיפול בהשמנת יתר בכל אמצעי זמין.

**שימוש: אפשר להשתמש בתכנית בכל עת של היום.**

**31. הקלה עייפות בעיניים חזותית**

שימוש רב ומתמיד בעיניים, כקריאה רבה, עבודה מול מחשב, או שינוי בתנאי החיים השגרתי עלול לגרום לעייפות בראייה, גירוי וטשטוש.

התוכנית מפחיתה את לחץ העיניים, משחררת עייפות וכאב ומקדמת ראייה רגילה.

**שימוש: השתמש בתכנית במשך 7 ימים רצופים. עשה הפסקה ליום אחד ואחרי כן חזור על הפעילות עד לקבלת התוצאה הרצויה. הימנע מלעייף את העיניים לאחר שימוש התכנית.**

**32. עייפות נפשית**

לעייפות נפשית יש תכונות שמשנות את הביצועים האישיים ואת היכולת הרגשית של האדם. לרוב היא נגרמת לאחר עבודה אינטנסיבית לאורך זמן והיא קשורה עם עלייה מוגזמת או פגיעה בפעילות החושים החיצוניים. עייפות נפשית גורמת לליקוי זיכרון לאחר מכן למחיקה מהירה מהזיכרון של מה שנלמד זמן קצר לפני. תכנית "עייפות הנפש" מגבירה את יעילות המוח, משפרת זיכרון, יחד עם אורח חיים בריא, מביאה את הרכיב הפסיכו-רגשי של אדם למצב חיובי.

**שימוש: אפשר להשתמש בתכנית בכל יום 1-2 פעמים במחצית הראשונה של היום.**

**II** **33. עייפות הגב**

עמוד השדרה משחק תפקיד מרכזי בתפקודו של הגוף. הוא סובל מעומס יתר כאשר הוא נושא משקלות כבדים. פציעות עמוד השדרה נפוצות במיוחד אצל ספורטאים ואלה שעושים עבודה פיזית. תנוחה רעה של ישיבה או עמידה מעוררות גם הן בעיות עתידיות בעמוד השדרה. התוכנית מיועדת לחזק את עמוד השדרה.

התכנית "עייפות גב" עוזרת לשמור על עמוד השדרה במצב טוב. היא משפרת את חילוף הזרחן והסידן ומגבירה פונקציות הגנה של הגוף.

**שימוש: אפשר להשתמש בתכנית בכל עת של היום.**

**II 35. כולסטרול**

כולסטרול גבוה הוא עדיין לא מחלה, אלא גורם סיכון לטרשת עורקים. מונח זה מציין כמות מוגברת של כולסטרול בדם. כולסטרול הוא חלק מממברנות התא. עם זאת, כמות מופרזת של כולסטרול בדם גורם היווצרות של פלאקים וטרשת עורקים. תכנית "כולסטרול" תפחית את רמות הכולסטרול בדם, תפחית את הסיכון לטרשת עורקים ותעזור לנקות ולחזק את כלי הדם.

**שימוש: מומלץ להשתמש בתכנית כסדרה של טיפולים, לא פחות מחודש ימים. אם יש הפרות בולטות יותר של מטבוליזם שומניים יש צורך בטיפול ארוך יותר. לאחר הסדרה יש להשתמש בתכנית כגורם מניעה 1-2 פעמים בשבוע.**

**II 36. רגישות לשיניים**

רגישות מוגברת בשיניים (hyperesthesia) יכולה לגרום להרבה צרות. השיניים שלנו מתחילות להיות רגישות לכל אירוע - חום, קור, מתוק או מתובל. הנתונים הסטטיסטיים האחרונים הראו כי חל גידול משמעותי במבקשים טיפול שיניים בגלל רגישות השיניים - זה מצביע על צמיחה של מחלות לא מזיקות. "רגישות השיניים" מאפשרת למנוע התפתחות זו ולהקל על רגישות השיניים המוגברת.

שימוש: אפשר להשתמש בתכנית בכל עת של היום.

שים לב! אין להשתמש במכשיר זה על ידי נשים בהריון במהלך השליש הראשון של ההיריון, כמו כן באנשים עם איברים מושתלים. כמו כן לא מומלץ לשימוש במהלך החודשיים הראשונים לאחר אוטם שריר הלב. במקרה של מחלות לב חמורות, המכשיר צריך להיות ממוקם במרחק של חצי מטר מהגוף לפחות.

**III שיקום אנרגיה. תכנית צריכת אנרגיה כללית**

**שורה שלישית בתפריט הראשי בלייף באלאנס "שיקום אנרגיה"**

מטרתה של התכנית "אנרגיה כללית" להגביר את הגנות הגוף ולהתאים את החשיפה לקרינה אלקטרומגנטית של ביו-מערכות טבעיות.

התכנית "שיקום אנרגיה כללית" הינה תכנית ייחודית שנועדה להילחם בעייפות ולמנוע את התרחשותה, להילחם בישנוניות, במצב רוח רע ובחוסר נוחות שהאדם המודרני נתקל בה ביומיום.. אין לזה קשר רק עם הלחצים או מצב הסביבה הגרוע, אלא גם לשדות ביו-פאטוגנים המקיפים אותנו (מחשבים, טלפונים חכמים, מכשירי חשמל וכו ').

התכנית מחזירה את האדם לאנרגיה חיובית ומקדמת את מצב הרוח הטוב שלו ואת הרווחה המושלמת. האנרגיה אמורה לזרום ברציפות בגוף האדם. עם זאת, כמה אירועים של אנרגיה שלילית מתרחשים לעתים קרובות בגוף. מטרת התכנית "שיקום אנרגיה כללית" הינה להזרים את האנרגיה שלך בכיוון הנכון כדי להסיר כל קיפאון של מידע שלילי.

**שימוש: אפשר להשתמש בתכנית 1-2 פעמים ביום, בכל עת של היום.**

**שים לב! אין להשתמש בתוכנית יותר מ 2 פעמים ביום. אין להשתמש בה בלילה**

המסמך נכתב ע"י עמוס מגור וקוצר ע"י גרשון פדרמן