



זוגיות בשגשוג

השקט, הקירבה, השותפות, האהבה... חזרו לחיי!

"שלושת הסודות"



דף תרגול הסוד השלישי – מי כאן הבוס?

הסוד הזה קשה לקבלה, משום שהוא שם עלינו את האחריות על החיים שלנו.

מהיום ואילך, בכל פעם, רגע לפני שאתם מגיבים, עצרו ובידקו:

- למה באמת אני מגיב/ה?
- מה החלק שלי במה שקרה?
- איך מתוך מה שקרה אני יכול/ה להתפתח?
- איך מתוך מה שקורה אני יוצר/ת לעצמי מציאות חיים טובה יותר?
- איך אני מגיב עכשיו? מהי דרך התגובה שאני בוחר/ה עכשיו, ממקום מודע?

לאחר כל פעם שתצליחו לעשות את התהליך הזה ולבחור את התגובה שלכם בבחירה מודעת, עצרו להתבונן על התוצאות של הדרכים החדשות והיותר מודעות שלכם,

והסכימו לראות את ההצלחות שלכם!

שיהיה לכם המוון הצלחה ביישום,

שתהיה לכם זוגיות טובה ומרגשת.

אתכם ולרשותכם בהמשך הדרך,

להתראות

ליאה ארד.