



שורש הליקורניץ'
ותרומתו למלחמה
בסוכרת
ובטרשת עורקים

שורש הליקוריץ' ותרומתו למלחמה בסוכרת ובטרשת עורקים

אם גם אתם שמעתם על "מגפת הסוכרת" שמתפשטת בעולם כולו בעידן הנוכחי, גם פה אצלנו בארץ, אל תקלו ראש בדבר ואל תחשבו כי מדובר בסיסמאות הפחדה חלולות, כי הסטטיסטיקות מדברות בעד עצמן, ומראות לנו חד וחלק כי יש דברים בגו. אחוז תחלואת הסוכרת בארץ זינק בשנים האחרונות בלא פחות מ-5% - יותר מפי 2 מקצב גידול האוכלוסייה בישראל – ומיליוני ישראלים לוקים במחלה או נמצאים במצב קדם סוכרתי. אז האם נידונו לחיות במצב הקשה הזה, שרק הולך ומתגבר?

האם לא ניתן לעשות כלום כנגד הסוכרת שגובה מחיר יקר, ומקצרת בלא פחות מ-12 שנים את תוחלת החיים של החולים בה?

אמנם ניתן להסתמך על התרופות התעשייתיות שנועדו לטיפול בה, אך הן לא מונעות את התפתחות המחלה וכן גם יש להן תופעות לוואי לא מעטות. אך יש תחליף יעיל וטבעי לאותן תרופות, שבכוחו גם לבלום את התפתחות המחלה וגם לעזור לטפל בתסמיניה ולשכך אותם כמעט לחלוטין - זהו שורש הליקוריץ'.



השפעת שורש הליקוריץ' על הסוכרים בדם

לאכילת שורש הליקוריץ' (בעברית, שוש קירח) יש **הרבה השפעות על גופנו**, אבל עלייה בסוכרים בדם היא לא אחת מהן ולמעשה המצב הוא הפוך – ניתן לראות ראיות לכך ממסקנותיו של **מחקר שפורסם בשנת 2011** במסגרתו סיפקו החוקרים מנה של תמצית שורש ליקוריץ' לחולדות שאובחנו כנגועים בסוכרת במשך כ-60 יום. התוצאות הראו כי תמצית השורש הורידה את רמות הסוכר בדם של העכברים, שיקמה את פעילות כליותיהם וצמצמה את תהליך איבוד המשקל שלהם; בנוסף חידשה התמצית את פעילות נוגדי החמצון בכליות של החולדות, ולמעשה הפכה לחלוטין את כל השפעותיה ההרסניות של הסוכרת על גופן, והחלה להביא בפועל להחלמתו.

כל האבחנות האלו הביאו את החוקרים למסקנה כי בהחלט קיימת האפשרות שביכולתה של תמצית שורש הליקוריץ' לייצר השפעה בריאותית דומה על בני אדם הלוקים בסוכרת, ולגרום לירידה משמעותית של רמת הסוכרים בדם, בזכות תכונותיו נוגדות החמצון ונוגדות ההיפרגליקמיה.

כיצד הרכיבים הפעילים שבשורש הליקוריץ' משפיעים על חולי סוכרת

אישור להנחתם של החוקרים בדבר תועלתו הרבה של שורש הליקוריץ' לטיפול בסוכרת בבני אדם, הגיע זמן לא רב לאחר מכן. בשנת 2012 **פרסמו מומחים בעלי שם ממכון המחקר מקס פלאנק לגנטיקה מולקולרית שבברלין**, כי הם מצאו שבשורש המדובר ישנם חומרים פעילים ששמן אמורפרוטינים (amorphosins), שביכולתם לא רק לווסת ולהוריד את רמת הסוכרים בדם, אלא שהם אף נוגדי דלקות יעילים במיוחדים, וכן טובים למניעת מחלת הכבד השומני – הנפוצה מאוד ונגרמת, בין השאר, בעקבות מקרים של תת תזונה. מולקולות האמורפרוטינים נצמדות לקולטנים בגרעין התא ומשפיעות לטובה על ריכוז הגלוקוז וחומצות השומן שבו, ובכך מורידות את רמתם ומונעות את הסיכון להתפתחות תנגודת לאינסולין בגוף – אותה תופעה שהיא אחד מן הגורמים המרכזיים להתפתחות הסוכרת.

זוהי בשורה מצוינת לחולי הסוכרת באשר הם, וכן גם לרבים אחרים הנמצאים בקבוצת הסיכון לחלות במחלה, כי טמונה בה בשורה מדעית על חומר טבעי בעל יכולות ריפוי ברורות ומוכחות. בנוסף ישנה קבוצה נוספת של אנשים הלוקים במחלה חריפה וקשה לא פחות – טרשת העורקים – שגם עבורם עשוי שורש הליקוריץ' להוות טיפול טבעי הולם.

מה הקשר בין טרשת עורקים, סוכרת וליקוריץ?

לצערנו הרב טרשת העורקים, אותה מחלה כרונית הפוגעת בחלק הפנימי של העורקים ומביאה אותם עד כדי סתימה מוחלטת וקטלנית, היא מחלה שכיחה במיוחד. רק בישראל לוקים בה מדי שנה כמה עשרות אלפי אנשים, המגיעים לבתי החולים בשל התקפי לב ושבץ מוחי המעידים עליה. אולי תופתעו לשמוע, אך הוכח כי ישנו קשר בין מחלת הטרשת למחלת הסוכרת מסוג 2, כשאצל הלוקים בשנייה עלולה להופיע הראשונה בשלב מוקדם יותר ובחומרה רבה יותר מאשר אצל אנשים שאינם חולים כלל.

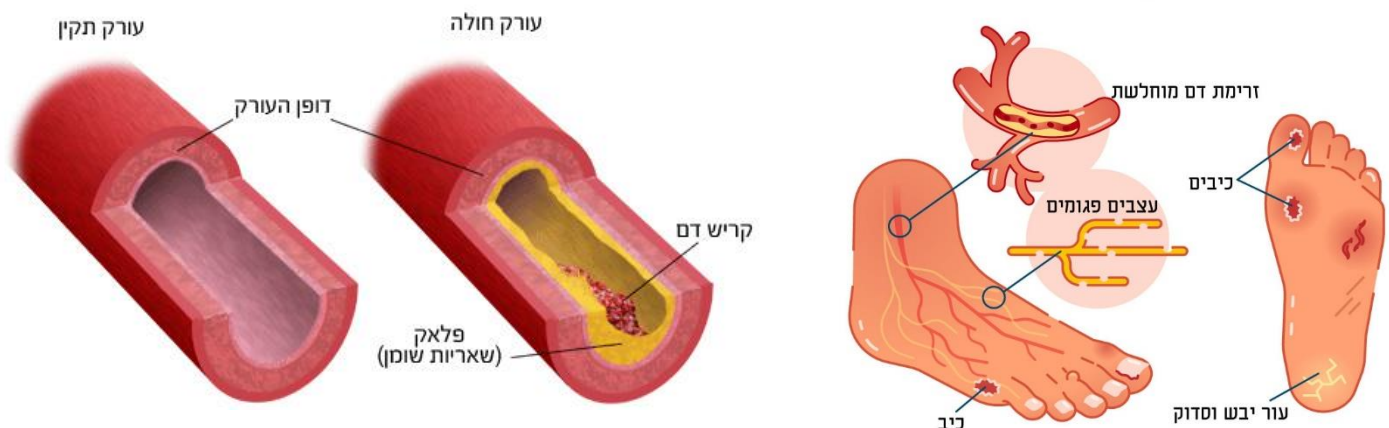
אך למרות שהנתונים הללו שליליים ומעציבים, יכולה לעלות מהם מסקנה חיובית – שממש כפי שהתברר במחקר שלשורש הליקוריץ יש יכולות וסגולות רפואיות שבזכותן ניתן לטפל ולסייע לחולי סוכרת, כך גם נמצא שהוא בעל יתרונות עבור חולי טרשת המעוניינים בפתרון טבעי ויעיל. **ממחקר שנערך פה בארץ על ידי מדענים ישראלים מן הטכניון,**

אוניברסיטת חיפה, והמרכז הרפואי רמב"ם, עולה כי עבור חולים הסובלים מעודף כולסטרול בדם (היפרכולסטרולמיה) - מצב המוביל בסבירות גבוהה להופעת הטרשת – נטילת לא יותר מ-0.2 גרם ליום של תמצית שורש הליקוריץ, במשך 12 חודשים, מובילה לירידה משמעותית ברמת הכולסטרול הכללית, במינוני כולסטרול ה-LDL, ובלחץ הדם. מכאן שגם עבור הפחתת הסיכון לטרשת עורקים ובעיות לבביות נוספות – הליקוריץ הוא בעל תרומה משמעותית לבריאות.

יחד עם כל היתרונות הנהדרים והבריאים האלו, מבהירים המדענים והחוקרים כי שתיית תה ליקוריץ או אכילת שורש הליקוריץ על תוצריו השונים (כולל גם הסוכריות המפורסמות המופקות ממנו) פשוט אינן מספיקות כדי להפעיל את יכולותיו נוגדות הסוכרת והטרשת – מכיוון שכמות החומר הפעיל שבכל אלו היא פשוט קטנה מדי. אז מה בכל זאת אפשר לעשות על מנת ליהנות מכל הסגולות הבריאותיות האלו? הפתרון הוא פשוט, וטמון במוצר אחד יעיל להפליא: תוסף התזונה הייחודי ליקוריץ' המקורי.



נוירופתיה בכף רגל סוכרתית



מהו הליקוריץ' המקורי?

מדובר בתוסף תזונה שבו החומר הפעיל, נוגד חמצון עוצמתי ויעיל במיוחד, מופק משורש הליקוריץ בתהליך של מיצוי אלכוהולי – הדרך היחידה לזקק את החומר הפעיל בשורש ולשמור על יעילותו הגבוהה. למוצר הנהדר הזה - שלו אישור בטיחותי מכל הגורמים האחראים, כולל מנהל המזון והתרופות האמריקאי, התקן האירופאי GMP ומשרד הבריאות בישראל – יכולות מוכחות במניעת חמצון יתר, בהורדת לחץ הדם ברמה של בין 10% ל-15%, בצמצום התחמצנות ה-LDL ב-55%, במניעת הנזק שהמחלה גורמת למערכת העצבים (נוירופתיה סוכרתית) אשר גורם לכאבים בגפיים ובסופו של דבר בטיפול ומניעת סוכרת סוג 2 וטרשת העורקים, על נזקיהן השונים לגוף.

נטילת התוסף באופן קבוע ויומיומי תוכל לעזור לכם ליהנות ממירב התועלת הבריאותית של שורש הליקוריץ, למנוע מחלות מסוכנות ולחזק את גופכם בשלל דרכים – והכל בדרך טבעית ובטוחה!

למידע נוסף על תוסף הליקוריץ'

המקורי ולהשאר פרטים - [לחצו כאן](#)

לקבלת **מענה אוטומטי ואישי** לכל

שאלותיך וקבלת מידע נוסף [לחץ כאן](#) :)