



סדר הפרשת זזלה דרך השם



התבונה דרך השם
אלי אליזה לנדאו

052-8950718 | www.hatvuna.com



המתכון שלי לחלות מתוקות

2 ק"ג קמח
2 כוסות סוכר
4 כפות שמרים יבשים
2 כפות מלח
מערבבים את כל היבשים
מוסיפים כ-5 כוסות מים חמים (פושרים)
1.5 כוס שמן
לשים עד שתקבל עיסה רכה ואחידה
(מים לפי הצורך)

מכסים ומניחים להתפחה לפחות 40 דקות
מברכים על הפרשת חלה

יוצרים צורות
מניחים על נייר אפייה בתבנית
מורחים ביצה
מפזרים מלח גס, שומשום וקצח

שוב מתפיחים בתבנית
אופים בחום גבוה במיוחד.

חלה טובה ומתוקה!

את החלה מהעיסה, עוטפים בנייר כסף
ושורפים על האש. העשן מטהר את הבית.



לע"נ ד"נט ויעקב גזיאל ומטילדה לנדאו



תפילה ובקשה לפני הפרשת הוזלה

יהי רצון מלפניך ה' אלוהינו ואלוהי אבותינו שבזכות מצווה זו ובזכות הפרשת התרומה יתוקן עוון חוה אם כל חי שסבבה מיתתו לאדם הראשון שהוא עיסתו של עולם ובזכות מצווה זו תבטל המוות מן העולם ותמחה דמעה מעל פנים ותשלח ברכה בביתנו אמן כן יהיה רצון. וכן יהי רצון מלפניך שתברך עיסותינו כמו ששלחת בה ברכה בעיסות אימותינו שרה, רבקה, רחל ולאה ויקיים בנו הפסוק "ראשית עריסותיכם תתנו לכהן להניח ברכה אל ביתך"

אמן כן יהי רצון.

"הריני באה לקיים מצוות הפרשת חלה, לתקן את שרשה במקום עליון, לעשות נחת רוח ליוצרנו ולעשות רצון בוראנו"

לאחר מכן תאמר פעמיים:

**ויהי נעם אדני אלהינו עלינו ומעשה ידינו כוננה עלינו
ומעשה ידינו כוננהו**

מברכת

**ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם, אשר קדשנו במצותיו
וצונו להפריש חלה תרומה**

תולשת מ-4 קצוות הבצק ומקבצת לאחת - מרימה בשתי ידיים ואומרת

הרי זו חלה

יהי רצון מלפניך, ה' אלהינו ואלהי אבותינו, שִׁמְצוֹת הַפְּרִשָּׁת חלה תחשב לי כאלו קִנְיָתִי בְּכָל פְּרִשָּׁתִי וְדִקְדוּקָתִי, וְתַחֲשֹׁב הַרְמַת הַחֲלָה שְׁאֵנִי מְרִימָה כְּמוֹ הַקֶּרֶן שֶׁהִקְרַב עַל גְּבִי הַמִּזְבֵּחַ וְתַתְּקַבֵּל בְּרָצוֹן. וְכֵמוֹ בְּזִמְנוֹ שִׁבְתָּ הַמִּקְדָּשׁ הָיָה קָיָם, הָיְתָה הַחֲלָה נְתוּנָה לְכֹהֵן וְהָיְתָה זֹאת לְכַפֶּרֶת עֲוֹנוֹת, כִּן תִּהְיֶה הַפְּרִשָּׁה זֹאת לְכַפֶּרֶת עֲוֹנוֹתִי, וְאֵז אֶהְיֶה כְּאֵלוֹ נִזְלָדְתִּי מִחֶדֶשׁ נִקְיָה מִחֹטֵא וְעוֹן וְאוֹכַל לֶקְיָם מִצֹּת שְׂבַת קֹדֶשׁ וְהַיָּמִים הַטּוֹבִים עִם בְּעָלִי (וְיִלְדִינוּ), לְהִיּוֹת נְדוֹנִים מִקְדָּשֵׁת הַיָּמִים הָאֵלֶּה. וּבְזִכְרוֹת מִצְוֹת חֲלָה יִהְיוּ יְלָדֵינוּ נְדוֹנִים תָּמִיד מִיָּדָיו שֶׁל הַקֹּדֶשׁ בְּרוּךְ הוּא בְּרַב רַחֲמֵינוּ וְחֶסֶדֵינוּ וּבְרַב אֱהָבָה. וְתַתְּקַבֵּל מִצְוֹת חֲלָה כְּאֵלוֹ נְתַתִּי מִצֵּשֶׁר. וְכֵשֶׁם שֶׁהִנֵּנִי מִקְדָּשֵׁת מִצְוֹת חֲלָה בְּכָל לַבִּי, כִּן יִתְעוֹרְרוּ רַחֲמֵינוּ שֶׁל הַקֹּדֶשׁ בְּרוּךְ הוּא לְשִׁמְרָנִי מִצָּעַר וּמִמְקַאֲוָבִים כָּל הַיָּמִים. אָמֵן כֵּן יִהְיֶה רָצוֹן.

יהי רצון מלפניך ריבוננו של עולם שתרחם על כל איש ואישה, קטן או גדול. יחיד או רבים מעמך ישראל, אשר הם שרויים בצער, אנא ה' תצילם מצרתם, ברכם מברכותיך, החזירם בתשובה שלמה, ותגאלינו גאולה שלימה למען שמך, ככתוב: "והיה ה' למלך על כל הארץ, ביום ההוא יהיה ה' אחד ושמו אחד". וכן יהי רצון שכל תפילותינו יתקבלו לרצון ושערי דמעה לא ננעלו ונזכה לבניין בית המקדש במהרה בימינו ולביאת משיח צדקנו. אמן כן יהי רצון.



כוונות בהכנת הוזלה

מרכיבי העיסה בהיבט הרוחני

קמח: כשם שהנני עומדת כאן ומנפה את הקמח בקלילות, כך אדע לנפות מעלי פחדים וכעסים, דאגות ודמיונות. תן בי תבונה לאבחין בין הטוב למיותר, בין האסור למותר ומתוך הבירור לראות ברור את אור בהירות הדרך. אנא ה' עזור לי לנפות מעלי מניעות ועיכובים ואזכה להשביח את חיי בחכמה וברגישות, בקדושה ובטהרה.

סוכר: כשם שהסוכר ממתיק, כך אדע להמתיק כל דבר בחיי, אראה בעין טובה, מבלי להיות מרירה ואזכור - הכל לטובה! אנא ה', תמתיק מעלי דינים ותמחל לי על כל רגעי העצב והמרירות המרחיקים אותי ממך ומעצמי. תנני לחן, לחסד ולרחמים בעיניך ובעיני כל רואי ואזכה לגמול חסדים טובים.

שמרים: כשם שהשמרים מתפחים ומרוממים את העיסה במידה הראויה, אך מחמיצים בהתפחה מעבר למידה, כך אדע לנהוג בענווה ואשמר ממידת הגאווה שלא אהיה בחמיצות פנים ואבוא להחמצת הזדמנויות. אנא ה', תן לי את הכח להתרומם במידות טובות, להיות בשמחה תמיד. שמור על בני ביתי ועל כל ישראל באשר הם.

מים: כשם שהמים, מטהרים, מחברים ומאחדים בין כל מרכיבי העיסה, כך אזכה להיות זכה וטהורה במחשבה, בדיבור ובמעשה. אשכיל להתחבר ולגשר בין עולמות, מאהבה, חמלה וסליחה. אנא ה', עשה למענך אם לא למעני, שאהיה באחדות ובהיבור פנימי, בשלום ובשלמות עם עצמי, עם בני ביתי ועם כל איש ואשה.

מלח: כשם שהמלח מעניק טעם ועומק לתבשיל, במידה המתאימה, אך מקדיח את הקדרה מעבר למידה, או תפל במידה מועטה, כך אזכה למצוא בתוכי את המידה הנכונה לפעול ממקום של טעם טוב ואדע להציב גבולות לעצמי ולזולת. אנא ה', תדריך ותוביל אותי בכל מידה ותכונה בדרך המלך כך שאמצא את שביל הזהב.

שמן: כשם ש'השמן', אותיות 'נשמה', האיר במנורה, כך אזכה להאיר פנים: לראות בעין טובה, לשמוע לכף זכות, לגלות אורך רוח ולהישמר בדיבור. אנא ה', תזכה אותי לשפע וברכה בקדושה. שתמטיר עלי מברכותיך עד בלי די: פרנסה טובה, בריאות הנפש והגוף, אושר וברכה בביתנו, בחינוך ילדינו ובכל מעשי ידינו ונהיה משכן לשכינה הקדושה.

תפילה בזמן הלישה עד להתפחה: יהי רצון מלפניך, שבעיסה הזאת תהיה הברכה כמו שברכת את עיסות אימותינו הקדושות: שרה, רבקה, רחל ולאה, זכותן תעמוד לנו בכל מעשה ידינו. תפתח את לבנו לעבודתך ותתן לנו, בריאות הנפש והגוף, פרנסה טובה, אושר, שמחה, וברכה. שייבנה בית המקדש במהרה בימינו ויתקיים בנו הפסוק "ראשית עריסותיכם תתנו לכהן, להניח ברכה אל ביתך" - אמן!